

令和8年度生活支援体制整備事業

ラジオ体操講習会

NHK テレビ・ラジオ体操指導者の鈴木大輔先生と、実技講師の我喜屋佑衣先生、東京都健康長寿医療センター研究所の植田拓也先生を講師にお招きして、ラジオ体操講習会を開催します。多数のご参加をお待ちしております。

※本事業は、一般財団法人簡易保険加入者協会の支援事業により講師が派遣されます。



鈴木大輔先生



我喜屋佑衣先生



- 【日 時】 令和8年10月7日（水） 13時00分～15時00分
【場 所】 町民体育館2階アリーナ
【対 象】 概ね65歳以上の町民
【参加費】 無 料
【持ち物】 内履き、飲み物（水分補給用）等
【参加申込】 下記の申込書に記載の上、介護保険係まで提出をお願いします。
電話、FAX、e-mailでのお申し込みでも大丈夫です。
【お問い合わせ】 遊佐町役場 健康福祉課介護保険係
電話 28-8251 FAX 72-3317
e-mail yuzakaigo@town.yuza.lg.jp

ラジオ体操講習会参加申し込み書

氏名	生年月日	集落	電話番号