

健診結果説明会に おいで下さい！

《 ゆざ健康マイレージ事業 》

20ポイント貯めて1000円分の商品券等をGET！

健診結果説明会に参加すると

健診またはがん検診 …… 12ポイント

説明会の講話を聞く …… 3ポイント

※健康目標を立てると、さらに1ポイント



本日は健診お疲れさまでした。

健診結果は、健診結果説明会でお渡しします。受診日毎に下記のように開催します。

詳細は後日お送りする案内(ハガキまたは封書)でご確認ください。

(都合により、日程・会場・講師など変更になる場合があります)

健診日	健診結果説明会	時 間	会 場	講 師
4/8.9.10	5月12日(火)	10:00～11:00	生涯学習センター	保健師
4/18	5月15日(金)		吹浦まちづくりセンター	歯科衛生士
5/2.16	6月11日(木)	14:00～15:00	蕨岡まちづくりセンター	糖尿病療養指導士
5/19.20	6月17日(水)		稲川まちづくりセンター	糖尿病療養指導士
5/20	6月18日(木)	10:00～11:00	西遊佐まちづくりセンター	運動指導者
5/15.21	6月19日(金)		生涯学習センター	歯科衛生士
6/3	6月30日(火)		高瀬まちづくりセンター	作業療法士
6/3.4	7月1日(水)	14:00～15:00	西遊佐まちづくりセンター	糖尿病療養指導士
6/20	7月16日(木)	10:00～11:00	西遊佐まちづくりセンター	保健師
6/22.23	7月21日(火)		高瀬まちづくりセンター	歯科衛生士
7/8.18	8月18日(火)		高瀬まちづくりセンター	保健師
7/22.23	8月20日(木)		蕨岡まちづくりセンター	運動指導者
7/21.8/1	8月27日(木)		稲川まちづくりセンター	管理栄養士

(裏面もご覧下さい)

健診日	健診結果説明会	時 間	会 場	講 師
8/19	9月16日(水)	10:00～11:00	稲川まちづくりセンター	保健師
8/20.21	9月18日(金)	10:00～11:00	吹浦まちづくりセンター	保健師
8/28.31	9月30日(水)	14:00～15:00	生涯学習センター	糖尿病療養指導士
9/16.17	10月15日(木)	10:00～11:00	生涯学習センター	運動指導者
9/17	10月16日(金)		吹浦まちづくりセンター	運動指導者
9/19	10月22日(木)		蕨岡まちづくりセンター	保健師
10/7	11月5日(木)		生涯学習センター	保健師
10/3.5	11月6日(金)	14:00～15:00	吹浦まちづくりセンター	医師
10/15	11月10日(火)	10:00～11:00	高瀬まちづくりセンター	管理栄養士
10/19	11月19日(木)		生涯学習センター	管理栄養士
11/2.7	12月3日(木)		生涯学習センター	管理栄養士
11/16.20.21	12月16日(水)		生涯学習センター	歯科衛生士
11/27.28	12月24日(木)		生涯学習センター	保健師

※ご案内の期日以外の説明会へも参加できます。（マイレージ3ポイント加算）
おいでの際は健診結果をご持参下さい。

＜お問い合わせ先＞ 遊佐町健康福祉課 健康支援係

☎ 72-4111



＜お話のテーマ＞

- ◇ 生活習慣病の予防
- ◇ 生活習慣病予防のための食事のポイント
- ◇ お口の中から始まる健康づくり
- ◇ フレイル予防
- ◇ ストレッチ体操
- ◇ 糖尿病予防

・・・など