

11月 わくわくめーる

いつの間にか、季節はすっかり秋模様となりました。衣服をこまめに調整しながら、これから一段と寒くなる季節に負けず、元気に過ごしていきましょう。

11月は、「ふれあいあそび&身近な素材であそぼう」や「骨盤ヨガ」「ペタペタアート」などいろいろな事業を企画しています。ぜひ遊びにきてくださいね♪

あそびの広場

「ふれあいあそび&身近な素材であそぼう」

季節のうたを歌ったり、ふれあいあそびをしたり、身近な素材を使って親子で楽しく遊びましょう。ペットボトルや段ボールなどで作った手作りおもちゃを用意しています。

☆日時…11月18日(水)
10:00~10:45
9:50までおいで下さい。
☆場所…子どもセンター 交流スペース・幼児室
☆対象…3か月頃から小学校入学前までの
お子さんとその家族(先着8~10組)
☆受付期間…10月28日(水)~11月11日(水)



らくらく育児講座 「ペタペタアート」

ペタペタアートアドバイザーの土門実奈さんと一緒に、お子さんの足形で秋をイメージしたかわいい作品を作りませんか？
10時から随時受付を行っています。最終受付は10時45分となっています。

☆日時…11月26日(木)
10:00~随時受付
最終受付 10:45
☆場所…子どもセンター 集会室
☆対象…3か月頃から小学校入学前までの
お子さんとその家族(先着12組)
☆材料費…500円 ※当日集金します。
☆受付期間…11月5日(木)~11月19日(木)



センター事業 「骨盤ヨガ」

ヨガインストラクターの後藤充子さんを講師に迎え、骨盤周りの筋肉をほぐしてリラックスしませんか。

☆日時…11月13日(金) 10:00~10:45
9:50までおいで下さい。
☆場所…子どもセンター 集会室
☆対象…3か月頃から小学校入学前までの
お子さんをもつ保護者 10名
(先着5名 託児あり)
☆持ち物…ヨガマット(バスタオルでもOK)、
水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
託児に必要なものなど
☆受付期間…10月23日(金)~11月6日(金)



12月のらくらく育児講座 「すきっぷ♪クリスマスコンサート」

すきっぷ♪の高橋百合子さんとクリスマスソングを歌ったり、体を動かして親子で楽しみましょう。

☆日時…12月8日(火)
10:00~10:45
9:50までおいで下さい。
☆場所…子どもセンター 集会室
☆対象…3か月頃から小学校入学前までの
お子さんとその家族(先着8~10組)
☆受付期間…11月17日(火)~12月1日(火)



☆開館時間 9:00~17:00
(平日…16:45で幼児室のお片付け 土日祝日…16:25から幼児室のお片付け・清掃・消毒作業)
☆休館日 年末年始(12月29日~1月3日)
☆電話相談・面接相談 毎週月曜日~土曜日(9:00~17:00) どんなことでも気軽にご相談下さい。

育児サークル「すくすくクラブ」 11月6日(金)10:00~ 場所…子どもセンター

毎月一回、サークルメンバーの未就園児の親子が集まり、季節のうたを歌ったり、ふれあいあそびをしたり、ママ同士の交流や情報交換をします。

★メンバー募集は随時受け付けております。子育て中の方なら誰でも加入できるので興味のある方はスタッフまで声をかけてくださいね♪



わくわくらんど 11月6日(金) 10:30~ 場所…子どもセンター交流スペース

毎月一回図書館の方がおすすめの絵本を読み聞かせしてくれます。

0・1広場 11月20日(金) 9:30~11:30 場所…子どもセンター集会室

身体測定、離乳食相談ができます。また、助産師さんによる母乳、ミルク相談も行っています。

個別のおっぱいケアをご希望の方は事前に予約が必要です。

申し込み:健康支援係 Tel 72-4111 持ち物…母子手帳、フェスタオル



令和5年度より、のびのび広場で行っていた2歳以上の身体測定は期日を設けず、事業のない平日の午前中に行っています。一年間の測定カードを準備してお待ちしています。

<11月の子育てカレンダー>

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4	5	6 ☆すくすくクラブ ☆わくわくらんど	7
8	9	10	11	12	13 ☆センター事業 (骨盤ヨガ)	14
15	16	17	18 ☆あそびの広場 (ふれあいあそび &身近な素材で あそぼう)	19	20 ☆0・1広場 (0・1歳児対象 身体測定など)	21
22	23 勤労感謝の日	24	25	26 ☆らくらく育児講座 (ペタペタアート)	27	28
29	30					

※11月の休館日はありません。(休館日は12月29日~1月3日の年末年始休館のみ)

※日程が変更になる場合もありますので、詳しくはこちらのQRコードからご確認下さい。
☆町内各保育園の支援スペースも月曜日から金曜日の9時30分から11時まで開放しております。遊びに行く際は、各保育園にお問い合わせください。
遊佐保育園Tel 72-2248 藤崎保育園Tel 76-2008



子どもセンター
ホームページ