



各種事業者向け支援事業のご案内

町内の企業振興と雇用の拡大及び確保を図るため、事業者向けの支援事業を用意しておりますので、ぜひご活用ください。

1. 遊佐町中小企業設備投資支援事業補助金【一部変更】

【概要】町内中小企業者が行う設備投資の経費の一部を補助します。

【補助対象経費】事業の拡大、高度化又は事業の継続のため、事業効率の向上に資する建物（工場、倉庫、店舗等）の新増設（附帯設備含む）、構築物、機械及び装置の設置に要する経費

【交付の要件及び補助金額】

交付の要件	補助率及び補助金額
投下固定資産総額 100万円以上	補助対象経費の10% 上限額 100万円

2. 遊佐町人材確保支援助成金【新規事業】

【概要】人材不足の解消及びIJUターン就職の促進を図るため、企業の求人サイトへの掲載料について助成します。

【補助対象経費】町内を就業場所とする採用活動のための就職情報サイトへの掲載費用

【交付の要件及び補助金額】対象経費の1/2（1,000円未満切り捨て）

※上限額は1社につき年度内20万円

3. 遊佐町6次産業化推進事業補助金【新規事業】

【概要】6次産業化の推進と新たな特産品の開発を支援するために下記の事業について、経費の一部を補助します。

①6次産業化設備投資支援事業【設備等整備】

②6次産業化人材育成支援事業【食品加工技術等の習得】

【補助対象経費】

①遊佐町地域活性化拠点施設において、特産品の製造加工に必要な機械等の導入及び附帯して必要となる工事等に要する経費

②技術習得及び資格取得にかかる経費（研修費用、旅費等）

【交付の要件及び補助金額】

①対象経費の1/2（上限1年度につき150万円）

②対象経費の1/2（上限1年度につき20万円）

※その他、継続事業として、「遊佐町中小企業技術者養成研修補助制度」を実施しています。

● 圃／産業課産業創造係

☎72-4522 FAX72-5896

ゆざ健康マイレージ対象事業

献血にご協力 ください



町内での今年度第1回目の献血を実施します。

● 期日／6月14日(日)

● 時間／午前9時30分～11時30分
午後1時～3時30分

● 会場／遊佐ショッピングセンターエルパ

※ゆざ健康マイレージポイント（当日会場で発行可能）をお持ちの方が400ml献血にご協力頂くと、7ポイント貯まります。

※今年度の献血日程については、町HPをご覧ください。

※受付でお申し出いただくと、骨髄バンクのドナー登録を行うことができます。

● 圃／献血に関して

健康福祉課健康支援係 ☎72-4111

骨髄バンクに関して

庄内保健所医薬事担当 ☎0235-66-4738

遊佐町地域活性化拠点施設共同加工場の 見学について【予約制】

4月にオープンしました「遊佐町地域活性化拠点施設加工場」は、現在新型コロナウイルス感染防止のため利用受付を中止しておりますが、施設及び設備等の見学については、個別に対応しております。

【要予約】見学を希望される方は、下記までお問合せください。

● 圃・圃／

遊佐ブランド推進協議会（Aコープ2階） ☎72-3966
産業課産業創造係 ☎72-4522

野生動物の捕獲は許可が必要。 進入させない、追い払う、が基本!

野生動物（ハクビシン・タヌキ等）を捕獲する際は、原則として山形県知事の許可が必要となります。進入させない、追い払うことが基本です。野生動物による農作物被害には電気柵等の進入防止柵の設置が有効です。農地への侵入防止柵設置に対する補助事業もありますので、下記までご相談下さい。

● 圃／産業課農業振興係 ☎72-5882

こんにちは！ 遊佐ブランド推進協議会です

地域資源を活かし、元気で活力あるまちづくりのために意欲的に取り組む活動を促進するため、地域ブランドの形成、特産品や観光・旅行等商品の開発・支援、雇用創出のための各種セミナー等に取り組んでおります。

遊佐ブランド推進協議会では、「遊佐町産の美味しい詰め合わせお得パック！」を送料無料で発送いたします。

内容は、**お米1キロ、特産品1品、野菜7～10品（旬の野菜をお届けするため時期によって種類と品種が異なります）**となっております。首都圏の友人や知人の方にとってみてはいかがでしょうか。詰め合わせ内容についてのご質問、ご意見等ございましたら、お気軽にご連絡ください。**新型コロナウイルス対策で気苦労が絶えない時期ですが、美味しいものを食べて頑張ってください！**

- 毎週水曜正午締め切りとし、金曜発送となります。
- 値段は3,000円（税込み）で、事前にお支払いいただきます。
- ご希望の方はメールかお電話にてお申し込みください。
（電話対応は平日9時～17時のみ可）



※写真は一例です。

● 問／遊佐ブランド推進協議会／
遊佐町創業支援センター
遊佐町遊佐字広表6-1
（Aコープゆざ店2階）
☎／FAX：72-3966 E-mail：info@yuza-brand.jp
HP、FBページあります→「遊佐ブランド」で検索

遊佐町若者移住世帯 水道料金補助金交付事業

遊佐町に定住する目的で移住した若者世帯に対し、基本料金を超える上水道使用料の一部を補助します。

● 対象となる世帯（すべてに該当すること）／

① 若者世帯※1であって、構成員全員が移住者※2である世帯

② 移住の日から5年以上継続して遊佐町に定住できる方

③ 納税等の未納がない世帯

※既に居住者がいる世帯（実家など）に移住する場合は該当になりません。

※1…世帯の構成者のうちいずれか1人が40歳未満である世帯をいいます。

※2…遊佐町から転出して、5年以上経過している人も含みます。

● 補助の内容／

① 補助金額：（1か月分の上水道使用量－10㎡）×140円

② 補助期間：移住した翌月分から最大36か月

交付は3か月分ずつ（7月・10月・1月・4月中）お支払します。

転入日から3か月以内の申請が必要ですので、対象となる方は下記にお問い合わせください。

【注意】補助金の返還について

移住の日から3年未満で転出したときは、補助金を返還していただきます。

● 問・ 問／企画課定住促進係

☎28-8257 FAX72-3315

E-mail：teiju@town.yuza.lg.jp

木造住宅耐震診断士派遣事業

町民の皆さまの地震対策を支援するために、
木造住宅の耐震診断に対し費用の一部を助成します。

地震への対策をするには、自らの地震リスクを
あらかじめ知っておくことが大切です。

家で安心して暮らすために耐震診断をおすすめします。

● 対象住宅／

次の要件を満たす町内の木造住宅が対象となります。

- ① 平成12年5月31日以前に着工された一戸建て
- ② 在来軸組工法で2階以下、床面積が500㎡以下
- ③ 延べ床面積の2分の1以上が自己居住用

● 診断費用／

図面の有り無しに関わらず個人負担10,000円
※診断費用10万円のうち9万円を助成します。

● 募集戸数／限定3戸

※募集戸数に達し次第、受け付けを終了します。

● 問・ 問／地域生活課管理係 ☎72-5883



耐震改修補助について （持家住宅リフォーム支援金事業）

● 支援金の額／対象工事費の50%（上限120万円）

● 対象工事／持家住宅の耐震診断を行い、その診断結果に基づいて、一定水準以上の耐震性を確保する工事（耐震改修工事）

● 耐震改修工事対象の住宅／

- ① 平成12年5月31日以前に着工された一戸建ての木造住宅であること
- ② 在来軸組工法で階数が2階以下かつ床面積が500㎡以下であること
- ③ 耐震改修計画および設計を建築士が作成していること
- ④ 延べ床面積の2分の1以上が自己居住用であること
- ⑤ 当該住宅が、建築基準法その他の関係法令に違反していない住宅であること
- ⑥ 耐震診断を実施した結果、上部構造評点が0.7未満であること

● 支援金の交付を受けられる方／

次の全てに該当する方

- 工事の際、県内に本店がある業者と契約する方
- 工事に着手していない方
- 既に下水道もしくは合併浄化槽に接続している方。または申請と同時に接続しようとしている方
- 町税等の滞納がない世帯
- 令和3年3月末までに実績報告の提出が可能な方

※工事着工後、完成後の申し込みはできません

● 問・ 問／地域生活課管理係 ☎72-5883



Town Voice!

まちかど ホットライン 出張版



県知事との記念撮影の様子

やまがた公益大賞受賞

西遊佐地区「エプロンサービス」

この度、西遊佐地区まちづくりの会が取り組んでいる地域生活支援事業「エプロンサービス」の公益活動が認められ、「2019年度やまがた公益大賞」を受賞しました。

山形県では地域課題活動の解決に取り組む様々な公益活動を顕彰し、県民に広く紹介することにより公益活動への県民の関心を高め、積極的な参画を促すと共に、NPOをはじめとした県民の公益活動の活性化を目的として、平成19年に「公益大賞」を創設しました。以来県内で活躍するNPO、高等学校のクラブや研究会、ボランティア・サークル、地縁組織、任意

団体等多様な形態の公益活動実践者が表彰されています。

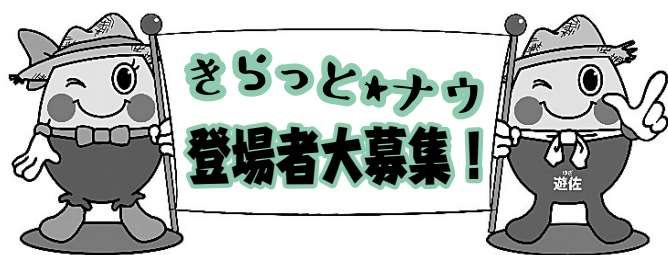
今年は高校生2団体、大学生1団体、NPO1団体、民間任意団体が西遊佐地区まちづくりの会を含めて2団体の計6団体が公開プレゼンテーションに臨みました。他の団体も地域に寄り添った公益活動に取り組んでおり、たいへん興味深いものでした。



エプロンサービスでは、高齢者の日々の生活に於けるちょっとした困りごとをお手伝いしています。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、例年より縮小した授賞式となり、会長他2名が出席し、吉村知事から賞状と副賞を授与され、活動に対する感謝と今後の活動に向けての励ましのお言葉をいただきました。

今後も「お互いさま」の気持ちで支え合い、末永く活動をつなげ、豊かで潤いのある地域づくり実現に向けて活動を展開します。



広報ゆぎでは、遊佐の若者を紹介するコーナー「きらっと・ナウ」を連載しています。登壇者を

随時募集していますので、この記事を読んでひらめいた方がおりましたらご連絡ください。

●対象／町内に住む若者の男女

※自薦・他薦どちらでも結構です。ただし、他薦の場合は本人の了解を得た上でお願いします。

※独身・既婚問いませんが、お子さんの紹介はできません。

●問／企画課企画係 ☎72-4523

令和元年度の空き家調査数は515軒

集落支援員だより

広報ゆぎ5月号の「空き家バンク活用制度」についての記事はご覧になりましたか？これまで85軒の空き家バンク物件が成約し、多くの方に利用いただいております。昨年度の空き家実態把握調査では表のとおり町の世帯数の約1割に当たる515軒が空き家という結果になりました。約200軒の利活用可能な空き家（A、B）は空き家バンク制度を通じて利活用していただるようにサポートしていきたいと思ひます。

	R1 空き家調査数	老朽度、危険度による分類 利活用可能→危険度高い			
		A	B	C	D
蕨岡地区	59	8	10	13	28
遊佐地区	138	34	30	29	45
稲川地区	45	7	7	15	16
西遊佐地区	51	8	7	16	20
高瀬地区	78	10	18	17	33
吹浦地区	144	40	30	33	41
合計	515	107	102	123	183

令和2年3月31日現在

お知らせ

YUZA INFORMATION

新型コロナウイルス感染拡大防止によるイベント等中止のお知らせ

【6月】
■ナイター野球大会

■園／遊佐町野球連盟
☎ 72-23310

【7月5日(日)】

■お絵かき講座

■園／生涯学習センター
☎ 72-22336

※7月22日(水)～8月27日(木)でのまんがイラスト展は開催予定です。

**日本海総合病院
「医療用ウィッグと乳房手術後補整下着の合同相談会」**

今年度は、政府等の新型コロナウイルス対策基本方針に従って相談会の開催をいたします。急遽中止になる場合もございますので、事前に電話での申込みをお願いします。

■年末までの予定／7月30日、8月27日、9月24日、10月22日、11月19日、12月10日

■時間／午後1時～3時

■場所／日本海総合病院 2階 講堂

■対象／がん治療中で脱毛が心配な方、乳房手術後の方

■内容／各専門店のアドバイザーによる個別相談

■参加費／無料

■園・園／日本海総合病院 がん相談支援センター 平日午前8時30分～午後5時15分

(☎ 26-5282)

県営住宅入居者募集について

■物件情報／遊佐字田子10-2、2階、3DK、59・3㎡、昭和54年築

■入居申込資格／現に同居または同居しようとする親族があり収入が公営住宅法に適合するもの
■受付期間／6月2日(火)～6月8日(月)

■抽選会／6月16日(火)
※倍率優遇あり

■入居時期／令和2年8月上旬

■園／県営住宅指定管理者西王不動産(庄内総合支庁内)
☎ 0235-66-3210

弁護士による住まいに関する無料法律相談

■相談日／令和2年6月18日(木)午後1時30分～午後4時00分

■相談場所／庄内総合支庁 東田川郡三川町大字横町字袖東19-1

■申込方法／相談日の前日まで、「県営住宅指定管理者株式会社西王不動産」へ、先着4名。

■園・園／県営住宅指定管理者 西王不動産(庄内総合支庁内)
☎ 0235-66-3210

なんでも労働相談ダイヤル

■日時／6月15日(月)・16日(火)の午前10時～午後7時

■相談電話番号／☎ 0120-154-052もしくは☎ 24-505

■内容／解雇、賃金カット、ハラ

スメントなど職場での悩みに関わる相談。ご家族からのご相談もお待ちしております。

■費用／無料(通話料金別途)

■園／連合山形酒田飽海地域協議会 ☎ 24-5505

労働悩みごと相談

山形県労働委員会では、解雇や賃金未払いなど労使間のトラブルでお悩みの方を対象に、酒田市で相談会を開催します。労働問題に詳しい労働委員がアドバイスしますので、ぜひご相談ください。(相談無料・秘密厳守)

■期日／6月26日(金)

■場所／酒田勤労者福祉センター(酒田市緑町19-10)

■時間／午前11時～午後4時

■対象／県内の事業所の労働者、事業主の方

■予約・園／山形県労働委員会 ☎ 023-630-2793

雇用の広場

遊佐町総合交流促進施設株式会社	
募集職種	常用パート
募集人員	若干名
就業施設	鳥海温泉遊楽里
雇用期間	面接時相談させて頂きます。 (雇用契約は随時更新致します。)
応募要件	①フロント係 ②調理補助 ③マイクロバス運転手及び清掃業務
待遇	会社規定に基づきます。
就業時間	1日8時間 6時間以上就業の場合 福利厚生制度あり
必要書類	履歴書(写真添付)
選考方法	履歴書を「鳥海温泉遊楽里」まで提出ください。後日ご本人へ連絡致します。
応募締切	定員に達し次第終了
園	鳥海温泉遊楽里 ☎ 77-3711

遊楽里イチョウ☆ さなぶりプラン

チェックイン15時～翌日チェックアウト15時の
24時間滞在OK!
農作業で疲れた身体を休めてはいかがですか?

お1人様～1泊3食付 **8,900円**
(税込・入湯税込)

お1人様～2泊6食付 **17,400円**
(税込・入湯税込)

こちらは月～木曜日の平日限定のプランになります。
送迎ご希望のお客様はご相談下さい。
※10:00～15:00中の入浴はあぼん西浜のみのご利用となります

先月に引き続き、新型コロナウイルス感染の予防と拡散防止の為、当面の間日帰り入浴をお休みさせて頂いております。

鳥海温泉 遊楽里

お泊り スタンダードプラン

11,350円 (税込・入湯税込)

◆お一人様の場合は**1,100円(税込)**増しになります
その他、遊楽里ホームページに様々なプランを掲載しております。
ホームページから1泊2食付プランでご予約しますと
売店お買物券300円分プレゼント特典中!

御法要会席膳

6,600円・5,500円 (税込)

仏様用膳4,400円(税込)にて承ります。
席札や送迎ご希望のお客様はご相談下さい。
イス・テーブルをご希望のお客様はご相談下さい。
仏様用膳のみのご予約も承ります!

〒999-8521 山形県飽海郡遊佐町吹浦字西浜2-76
TEL.0234-77-3711 FAX.0234-77-3722

ベーカリー工房 「ほっほ」

父の日の贈り物にピッタリ!

父の日限定商品!
おやじラスク

※写真はイメージです。

感染症拡大防止のため、
営業時間の短縮や従業員のマスク着用
などの対応を行なっております。
ご理解とご了承の程よろしく願いいたします。

農産物直売所「ひまわりの食」
鮮魚直売所「元氣な浜店」
営業時間 9:00～17:00 営業時間 9:00～16:30

元祖とび魚ラーメンのお店
営業時間 9:30～17:00 営業時間 10:00～17:00

あぼん西浜

6月21日(日)は「父の日」

日頃頑張っているお父さんへ
あぼん入浴券の贈り物は
いかがですか?

◆1枚綴り **4,000円** (税込)

※3セット以上のおまとめ買いで
サービス券付き!

6/14(土)・26(日)
スタンプ2倍デー!

6/8(日)・22(日) 休館日

日帰り温泉施設
あぼん西浜
☎ 77-3333

お食事処
とび魚
☎ 77-3334

●営業時間は通常通りです●

日	曜日	時間	事項
2	火		町民体育館一般開放日
8	月		町民体育館休館日
9	火	18:30~19:30受付	トレーニングルーム相談日
15	月	18:30~19:30受付	トレーニングルーム相談日
16	火		町民体育館一般開放日
22	月		町民体育館休館日
24	水	18:30~19:30受付	トレーニングルーム相談日

※参加希望の方は、午後6時20分まで町民体育館2階事務室で受付を済ませてください。

※9日、15日は町民体育館、24日は農業者トレーニングセンターでの実施となります。

※都合により日程が変更となる場合があります。ご了承ください。

学びの広場

休館日のご案内

旧青山本邸 ☎75-3145
1日(月)・8日(月)・15日(月)
22日(月)・29日(月)

町民体育館 ☎72-5454
8日(月)・22日(月)

総合福祉センター ☎72-4715
土日・祝日はお休みです。
※介護保険の事務所は営業しています。

あぼん西浜 ☎77-3333
8日(月)・22日(月)

遊佐

見て読んで 楽しんで!!

遊佐町立図書館
生涯学習センター
に置いてます。

遊佐地区の広報紙「遊佐ちょっこりタイムズ」とFacebookを紹介します。
『遊佐ちょっこりタイムズ』は編集委員10名が取材編集(『ゆざをあるけば』、『昭和見〜つけた』、『おらだ遊佐の火消し組』など)、そして独自のコーナー(『こんだなあるよのゆざこどば』、『あだ名はココ』、『iちゃんねる』など)を担当し年6回発行しています。Facebook、Instagramは新しい情報を速く提供しています。遊佐地域づくり協議会を
検索してください。



☎ 遊佐地域づくり協議会 72-2120
FAX (0234) 72-2515 e-mail: yuza@yuzamachi.org

まち協インフォメーション



俳句

文芸遊佐

◆ 今月は俳句です

芦の花俳句会

うど和えや鳥海山の苦みあり 佐藤久美子

浜風をゆるりと通しよし茶屋 佐藤ひとみ

ゆきずりの港に訛り聴く芒種 菅原 俊子

夏めきて耳に葉擦れのなじみけり 鈴木 陽子

田蛙のしづまりし道帰りけり 島中 英子

風わたる石置き屋根や柿若葉 樋口 信義

夏めくや葉切包丁使ひ初め 舟越とみ子

若葉風共同墓地に父眠る 村上 礼

餓鬼大将とんと見かけず浦島草 青葉 信子

ウイルスの終息願ひ夏に入る 石垣シヅ子

夏近し山の息吹を深呼吸 伊藤 和子

風呂敷に移り香のして薫衣香 小松 恵子

山菜の幸ふんだんに春の山 丸藤百合子

職人の頑固一徹なすの花 齋藤 律子

雪乞いの神主高く祝詞あぐ 齋藤 弥志夫

* 来月号の掲載は短歌となります。
ご投稿お待ちしております。

図書館だより



◎町立図書館 6 月利用案内

平 日 午前 9 時 30 分～午後 7 時

土 日 祝 午前 9 時 30 分～午後 5 時

休 館 日 1 日(月)・15 日(月)

☎72-5300 FAX72-5301

としょかん古本市を開催いたします

日 時：6 月 6 日(土)～12 日(金)
場 所：遊佐町立図書館 視聴覚講座室

皆さまにご提供いただいた本や、図書館で保存期限が切れて除籍となった雑誌や小説などを、誰でも無料でお持ち帰りいただけます。

本をお持ち込みでない方も自由にご利用できますので、ぜひお気軽に会場をのぞきにいらしてください♪

※本の募集は【6 月 5 日(金)午後 5 時まで】となります。詳細は町立図書館までお問い合わせください。

イベント

- ◆わくわくらんど（0～3 歳向けおはなし会）
【子どもセンターにて】6 月 12 日(金) 11 時～
- ◆まほうのじゅうたん・おはなし会（素語り）
【町立図書館にて】6 月 13 日(土) 10 時 30 分～
- ◆おはなしわーるど（幼児～児童向け短編上映会）
【町立図書館にて】6 月 27 日(土) 10 時 30 分～

テーマ展

- 【第 2 展示コーナー】
小説だけじゃない！（あさのあつこ特集）
- 【第 3 展示コーナー】
まだ借りられていない本
- 【玄関ショーケース】
この 1 年でたくさん読まれた本は？
（内容・開始終了時期は、時事により変更の場合があります）

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開館時間やサービス内容が一部制限される場合があります。

対策本部からのお知らせや図書館ホームページなどでご確認ください。[遊佐町立図書館](https://yuzamachi-yamagata.or.jp/) <https://yuzamachi-yamagata.or.jp/>

エコスマイル通信

【広 報 版】

【今月のテーマ】

水銀ごみのステーション回収の方法をおさらいしよう！

4 月 1 日から役場における「水銀ごみ」の拠点回収は始まっておりますが、来たる 6 月 11 日(木)は、初めて、ごみステーションから水銀ごみを回収する「水銀ごみの日」です。今回は、今一度ごみステーションへの水銀ごみの出し方を確認しましょう！

▶ごみステーションで回収できるものは？

- ・蛍光灯類（直感型、環型、電球型）
※ただし、型番が「F」か「EF」で始まるもののみ！



型番が違うものは、LED 式だったり、水銀を含まないものだよ！

4 月の家庭ごみの収集量

（単位：t）

ごみの種類	R02 年度 (A)	H31 年度 (B)	増 減 (A-B)
もやすごみ	258.45	282.24	△23.79
資源ごみ	12.55	13.77	△1.22
埋立ごみ	4.80	7.92	△3.12
ペットボトル	2.53	2.66	△0.13

※ごみの量は、酒田地区広域行政組合に搬入している量です

- ・電池類（アルカリ・マンガン乾電池、ボタン電池）

※ただし、リサイクルマークの付いた
充電式電池やバッテリーは対象外！



▶どんな袋に入れるの？

- ・蛍光灯類は蛍光灯類だけ、電池類は電池類だけで任意の透明な袋に入れてください。
※6 月 11 日は、埋立ごみの日も兼ねるので、埋立ごみと見分けられるように、埋立ごみ以外の透明な袋に入れましょう。

▶割れたものはどうすればいいの？

- ・割れたものと割れてないものは、分けて袋に入れましょう！

▶水銀を含む温度計や体温計は出せるの？

- ・ごみステーションでは回収しません。役場までお持ちください。

●問／地域生活課環境係 ☎72-5881

こころの相談窓口

～ひとりで悩まずご相談ください～

- 健康福祉課健康支援係 ☎72-4111 (平日8:30～17:15)
- 庄内保健所地域保健福祉課 ☎0235-66-4931 (平日8:30～17:15)
- 山形いのちの電話 ☎023-646-4343 (13:00～22:00年中無休)

くらしの情報

歯周病と全身の深く怖い関係

歯周病とは、歯そのものの病気ではなく、歯を支えている周りの組織の病気です。歯肉の炎症から始まり、歯を支えている骨まで破壊され、最後には歯が抜けてしまう病気です。

特に40歳以降では、歯を失う最も大きな原因となり、歯周病菌がさまざまな全身疾患をひきおこすとも言われています。

歯周病菌が口から気管支や肺に入り誤嚥性肺炎を引き起こしたり、歯ぐきの炎症部分の傷から血液に運ばれ、たどり着いた先で病気を発症・悪化させることがあります。

●歯周病と関係の深い病気は…

【脳梗塞や血管性認知症】

【心筋梗塞・狭心症】

歯周病菌が動脈硬化を悪化させる

【細菌性心内膜炎】

歯周病菌が心臓の弁膜に付着して発症することがある

【糖尿病】

インスリンの効きが悪くなる

【早産、低体重児出産】

歯周病の炎症物質の刺激により、子宮収縮が起きてしまう

【関節リウマチ】

歯周病にかかると発症・悪化の危険が高まる

【パーキンソン病】

手先の動脈がつまる病気で、歯周病が発症・悪化に深く関係している

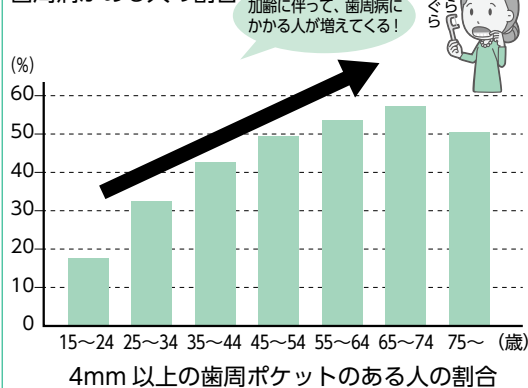
このように歯周病は、口の中の病気だけでなく身体全体の病気に関係しています。

《歯周病予防のポイント》

- ① 正しい歯みがき
- ② 規則正しい歯みがき
- ③ 規則正しい生活習慣
- ④ 定期的な歯科健診
- ⑤ 禁煙

歯や口の健康を保つためには、毎日のセルフケアが欠かせません。生活習慣を見直し大切な歯を歯周病から守りましょう。

歯周病がある人の割合



6月の各種相談

- 行政相談【稲川まちづくりセンター 午後1時～3時】
17日(水) 相談員／菅原 三康・佐藤 正子
☎／総務課総務係 ☎72-3311

健康カレンダー

日にち	受付	事業名	対象
6/5(金)	13:00～13:15受付	3歳児健診	平成29年2月～3月生まれの方
6/23(火)	13:00～13:15受付	3～4か月児健診	令和2年2月～3月生まれの方
6/25(木)	9:30～9:45受付	1歳児歯科健診	平成31年4月～令和元年6月生まれの方
7/14(火)	9:15～9:30受付	9～10か月児健診	令和元年9月～10月生まれの方

※母子健康手帳の交付について

- ・母子健康手帳は妊娠11週までに交付を受けましょう。
- ・母子健康手帳の交付(妊娠届)は、毎週月曜日13時30分～15時に実施しています。
- ・月曜日に都合がつかない方は、事前にお電話をください。
- ・印鑑、マイナンバーがわかるもの(マイナンバーカードまたは通知カード)、運転免許証をお持ちください。

※幼児の健診においでの際は歯みがきをすませ、歯ブラシをご持参ください。

- ☎／健康福祉課健康支援係(防災センター内) ☎72-4111

地域包括支援センターだより

ちょっとした動作で身体作りをしてみませんか?

新型コロナウイルスの影響により、高齢者でなくとも活動不足が心配な現状となっています。体温調節機能が低下し、身体の自由が利きにくくなっている高齢者であればなおのこと、少しでも筋力維持や免疫力低下を予防したいものです。そこで、今回は家の中で出来る運動を紹介いたします。

立った姿勢でバランスを保つには、地面をつかむようにして体を支える「足の指の力」も欠かせません。この力が弱まると転倒しやすくなります。普段から意識して、足の指の運動を行いましょう。

タオル引き寄せ運動

- ①椅子に座り、タオル一枚を足元に敷きます。
 - ②足の指でタオルを少しずつ手前に引き寄せていきます。このとき、かかととは床につけたままで、足の指だけを使います。
- ☆この運動は椅子とタオルさえあればどこでもできるので、とにかく継続することが大切です。



椅子に座り足元にタオルを敷く



足の指でタオルを引き寄せる

- ☎／地域包括支援センターゆうすい ☎71-2130

遊佐町の人口

計／13,542(+8)
男／6,482(+7)
女／7,060(+1)
世帯数／4,964(+13)
※4月末現在()内は前月比

お誕生おめでとう

- 4.2 土門 風奏ちゃん 江地
(高浩・幸)
- 4.2 今野 晴都くん 三川
(修一・真理子)
- 4.9 佐藤 碧音くん 駅前一区
(悠・由香里)

ご結婚おめでとう

- 4.7 池田 壮宏♡悠希(中吉出)

ご冥福をお祈りします

- 4.1 樋 渡 敏(93) 宿町五
- 4.2 今 野 喜久子(88) 平 津
- 4.8 渋谷 延 代(94) 服 部
- 4.10 藤 原 一 吉(71) 樽 川
- 4.11 池 田 とし子(87) 女 鹿
- 4.14 相 庭 省 三(85) 七日町
- 4.16 菅 原 健 治(73) 下当下
- 4.16 小野寺 百合子(71) 杉沢南
- 4.18 若 狭 次 男(92) 駅前二区
- 4.20 坪 池 鉄 美(90) 宿町三
- 4.22 村 上 妙 子(94) 六日町
- 4.23 小 松 和 子(90) 上長橋
- 4.27 伊 藤 貞 子(84) 五日町
- 4.30 佐 藤 秀 子(85) 服部興野

4月1日～4月30日まで分

子育てカレンダー



6月

お知らせ
版

保育園 問・申込先

◎遊佐保育園 ☎72-2248 ◎藤崎保育園 ☎76-2008
◎吹浦保育園 ☎77-2031 ◎子どもセンター ☎72-5858
◎子育て支援センター(子どもセンター内) ☎76-2008

育児相談(電話・面接) 毎週月曜日～金曜日 9:00～17:00

子どもセンター 未就学児、小学生のお子さんとその家族の皆さんであればどなたでもご利用できます。未就学児のおさんは、必ず保護者の付き添いのもと危険のないように遊ばせてくださるようお願いします。

わくわくメール 各事業の詳細は支援センター発行の「わくわくめーる」でお知らせしています。

Aコープ吹浦、ツルハ、セイムス、エルパ、図書館などに置いてあります。

●子どもセンター利用時間の変更のお知らせ

開館時間

平日 午前9時～11時30分
午後1時30分～3時30分
土日祝日 午前9時～11時
午後1時30分～3時30分

●6月に、予定していた事業は、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、中止とさせていただきます。

●感染症予防のため、来館者の皆様にはマスクの着用と手指の消毒、検温を徹底させていただきます。



●定期的に換気と全ての遊具の消毒を行っております。

●人数制限や時間制限など様々なご不便等をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



おえかき だいすき!

吹浦保育園 横三
さくら 桜ちゃん
高橋 (5歳)

父：清さん 母：明子さん

掲載した絵は役場正出入口
ロビーに展示しています。

お花がいっぱい!!
きれいだね!



わが家の めんご

和田
来生 りつ
律ちゃん
(2歳)

父：恭平さん 母：真利さん

いつもたくさんのお顔を
ありがとう♡

ご両親のお名前については、ご了解いただいた方のみ掲載しております。

Let's 遊活! 第26回 遊佐バスケットボールクラブ／YUZAgirls




上：第40回遊佐町新春
バスケットボール大会優勝
下：第17回酒田飽海地区
新人大会優勝

● 問／
遊佐バスケットボールクラブ
会長 梅津 齊
☎090-2640-2240
YUZAgirls
会長 石垣 貴秋
☎090-5238-0733

活動内容

男子の「遊佐バスケットボールクラブ」、女子の「YUZAgirls」、共に町内に2つあったチームが統合して結成されました。「遊佐バスケットボールクラブ」は、月曜日は高瀬小、水曜日は、蔵岡小か町民体育館、金曜日は吹浦小で午後6時45分～8時45分まで練習を行っています。「YUZAgirls」は月、水曜日は吹浦小で、金曜日は遊佐小で午後6時30分～8時30分まで練習を行っています。2月に行われた第17回酒田飽海地区新人大会では両チーム共見事優勝を果たしました。

チーム目標

【遊佐バスケットボールクラブ】
① バスケを通じて「体力」「技術」の向上を図る。
② 共通の目標に向かい、協調性、思いやり、チャレンジ精神等「心」を磨く。
③ とにかく楽しむ！
を掲げて活動しています。

【YUZAgirls】
バスケットボールを楽しみながら体力向上はもちろん、自立心や感謝の気持ち、思いやりの心を育むことを目指しています。夏合宿やレク活動など、幅広く活動しています。

両チーム共に対象を小学校1年生～6年生までとし、団員を募集しております。みんなと一緒にバスケを楽しみませんか？見学、体験いつでも大歓迎です。

雑感

新型コロナウイルスで家にいる事が多くなり、掃除の回数が増えました。思い切って捨てると決めると、たちまち、もやすごみ袋は6袋以上になり、次は窓ふき作業にもチャレンジ。青空の天気の良い日に美しい花を買ってきて、庭の片隅に植えている家族をみていると、ウイルスに負けず明るい気持ちで生活したいと思えます。

広報担当 ㊟

YTSゴジダス取材

5月15日(金)、山形テレビ開局50周年記念企画の「やまがた応援宣言」の取材を受けました。「やまがた応援宣言」では、1か月1市町村をターゲットに、自治体の魅力や取り組みを伝えます。遊佐町は、「ジオパーク」に認定されている、各所の自然の美しさと、再認定に向けた取り組みを紹介しました。CMの際に、1分間のインフォマーシャルが6月30日まで流れますので、ぜひご覧ください。



表紙の
写真