

# 健診結果説明会に おいで下さい！

## 《 ゆざ健康マイレージ事業 》

20ポイント貯めて1000円分の商品券等をGET！

健診結果説明会に参加すると

健診又はがん検診 …… 12ポイント

説明会 の講話を聞く …… 3ポイント

※健康目標を立てると、さらに1ポイント



※興味のあるテーマがありましたらぜひご参加ください。

(都合により、日程、会場、講師など変更となる場合があります。)

健診結果説明会	会 場	講 師	時 間
5月12日(火)	生涯学習センター	保健師	10:00～11:00
5月15日(金)	吹浦まちづくりセンター	歯科衛生士	
6月11日(木)	蕨岡まちづくりセンター	糖尿病療養指導士	14:00～15:00
6月17日(水)	稲川まちづくりセンター	糖尿病療養指導士	
6月18日(木)	西遊佐まちづくりセンター	運動指導者	10:00～11:00
6月19日(金)	生涯学習センター	歯科衛生士	
6月30日(火)	高瀬まちづくりセンター	作業療法士	
7月1日(水)	西遊佐まちづくりセンター	糖尿病療養指導士	14:00～15:00
7月16日(木)	西遊佐まちづくりセンター	保健師	10:00～11:00
7月21日(火)	高瀬まちづくりセンター	歯科衛生士	
8月18日(火)	高瀬まちづくりセンター	保健師	
8月20日(木)	蕨岡まちづくりセンター	運動指導者	10:00～11:00
8月27日(木)	稲川まちづくりセンター	栄養士	

(裏面もご覧下さい)

健診結果説明会	会 場	講 師	時 間
9月16日(水)	稲川まちづくりセンター	保健師	10:00～11:00
9月18日(金)	吹浦まちづくりセンター	医師または保健師	※未定
9月30日(水)	生涯学習センター	糖尿病療養指導士	14:00～15:00
10月15日(木)	生涯学習センター	運動指導者	10:00～11:00
10月16日(金)	吹浦まちづくりセンター	運動指導者	
10月22日(木)	蕨岡まちづくりセンター	保健師	
11月5日(木)	生涯学習センター	保健師	
11月6日(金)	吹浦まちづくりセンター	医師または保健師	※未定
11月10日(火)	高瀬まちづくりセンター	栄養士	10:00～11:00
11月19日(木)	生涯学習センター	栄養士	
12月3日(木)	生涯学習センター	栄養士	
12月16日(水)	生涯学習センター	歯科衛生士	
12月24日(木)	生涯学習センター	保健師	

＜お問い合わせ先＞ 遊佐町健康福祉課 健康支援係

☎ 72-4111



＜お話のテーマ＞

- ◇ 生活習慣病の予防
  - ◇ 生活習慣病予防のための食事のポイント
  - ◇ お口の中から始まる健康づくり
  - ◇ フレイル予防とストレッチ体操
  - ◇ 糖尿病予防
- …など