

令和8年1月

開催日

変更！

健康福祉のつどい

✿ 健康への取り組みを発表

- ・健康づくりの指定集落（箕輪集落）
- ・楽しく簡単に、おいしい減塩法
　　我が家のみそ汁の塩分は？
　　（みそ汁 50ccお持ちください）



✿ 講演

「地域のつながりで心の健康を守る」

講師：特定非営利活動法人ぽらんたす

代表 栗原 穂子 氏



とき 令和8年

2月11日(水)

午前 **10:00～12:00**

ところ 吹浦まちづくりセンター講堂

**ゆざ健康マイレージ3ポイント、
参加賞をもれなくプレゼント！**

主催：吹浦地区まちづくり協議会 健康福祉部