

令和8年1月

開催日

変更！

健康福祉のつどい

❖健康への取り組みを発表

- ・健康づくりの指定集落（箕輪集落）
- ・楽しく簡単に、おいしい減塩法
我が家のみそ汁の塩分は？
（みそ汁 50 ccお持ちください）



❖講演

「地域のつながりで心の健康を守る」

講師：特定非営利活動法人ぼらんたす

代表 栗原 穂子 氏



と き 令和8年 2月11日(水)
午前 **10:00～12:00**

ところ 吹浦まちづくりセンター講堂

**ゆざ健康マイレージ3ポイント、
参加賞をもらえなくプレゼント！**

主催：吹浦地区まちづくり協議会 健康福祉部