

遊佐町産後ケア事業のご案内

利用できる方

遊佐町に住所がある産後 1 年未満のお母さんと赤ちゃん
※施設により利用できる期間が異なります。

ケアの内容

- お母さんのケア（乳房ケア、授乳、沐浴指導、保健指導、休養など）
- 赤ちゃんのケア（発育測定、沐浴など）
- 育児に関する助言や相談など

利用の流れ

宿泊

通所

訪問

① 健康支援係へ申請書を提出する

希望の施設、日程、内容等をお聞きします。

申請書類はホームページからもダウンロードできます。

※ 1 月 1 日時点で遊佐町に住所のない方は、前住所地からの課税証明書が必要です。

② 利用承認通知が届く

宿泊型・通所型については、遊佐町と施設で日程調整を行い、利用が決定した方に「産後ケア事業利用承認通知書」をご自宅へ郵送します。

訪問型については、「産後ケア事業利用承認通知書」をご自宅へ郵送された後、助産師と直接日程の調整をしていただきます。

③ 産後ケアの利用当日

必要物品が施設ごと異なります。利用施設や、町のホームページをご確認ください。

<宿泊型>

日本海
総合病院



いちごレディース
クリニック



<通所型> いちごレディースクリニック



④ 利用者負担額（利用料）の支払い

産後ケア終了日の翌月に納付書をお送りします。

指定の方法でお支払いください。



利用回数について

宿泊型、通所型、訪問型を組み合わせると合計 6回 利用できます。

※組み合わせは自由です。

例①：通所型 6回

例②：宿泊型 3回（3泊4日）＋訪問型 3回

例③：宿泊型 2回（2泊3日）＋通所型 2回＋訪問型 2回

サービスの種類

種類・実施施設	対象	利用料金	利用回数	
宿泊型	日本海総合病院	下記*を参照ください	合計で6回まで 宿泊型は1泊2日を 1回と数えます。 (分割利用も可)	
	いちごレディースクリニック			
通所型	いちごレディースクリニック	1回あたり2,000円 (多胎児は児一人につき500円)		
	Dear Diary			1歳未満
訪問型	ごっと助産院	1歳未満		1回あたり800円

※令和8年4月1日現在の料金です。

※非課税世帯・生活保護世帯の方は、減免制度があります。

*宿泊型 利用料金

日本海総合病院

円

	利用料金	多胎児加算 (児一人につき)
1泊2日	3,500	1,400
2泊3日	5,600	2,100
3泊4日	7,700	2,800
4泊5日	9,800	3,500
5泊6日	11,900	4,200
6泊7日	14,000	4,900

いちごレディースクリニック

円

	利用料金	多胎児加算 (児一人につき)
1泊2日	2,500	1,400
2泊3日	4,600	2,100
3泊4日	6,700	2,800
4泊5日	8,800	3,500
5泊6日	10,900	4,200
6泊7日	13,000	4,900

お申し込み・お問い合わせ先

遊佐町健康福祉課健康支援係

(遊佐町こども家庭センター)

受付：平日 8:30~17:15

電話：0234-72-4111

