

遊佐町産後ケア（宿泊型）【日本海総合病院】



利用の際の主な持ち物

<持参していただくもの>

- 母子健康手帳 診察券

お母様用

- バスタオル フェイスタオル スリッパ 着替え（下着等）
 ティッシュペーパー 基礎化粧品 洗面用品
 その他必要なもの（自宅で使用の搾乳器、生理用品等）

お子様用

- 赤ちゃんの着替え 哺乳瓶 乳首などの授乳用品（必要時）
 ミルク オムツ おしりふき 沐浴用ガーゼ バスタオル

<病院で購入できるもの>

生理用ナプキン、生理用ショーツ、母乳パッド、日用品等

<病院で用意されているもの>

- ・個室（ベッド、冷蔵庫、テレビ、シャワー、電気ケトル、シャンプー、リンス、ボディソープ、ドライヤー）
- ・ベビーベッド ・哺乳瓶の消毒一式（洗剤、洗浄用ブラシ、ミルトン）
- ・授乳クッション ・沐浴用品 ・体温計 ・円座 ・お箸 ・スプーン
- ・コインランドリー（有料） ・自動販売機（有料）