遊佐町産後ケア（通所型）

【いちごレディースクリニック】

利用の際の主な持ち物

＜持参していただくもの＞

☐ 母子健康手帳　☐ 診察券　☐ 印鑑　☐ 筆記用具

お母様用

ご自身もシャワーを利用される場合は

☐ 洗面用品　☐ 入浴用品（シャンプー類、ボディタオル等）

☐ その他必要なもの（自宅で使用の搾乳器用）

お子様用

☐ 赤ちゃんの着替え　☐ 哺乳瓶、乳首等の授乳用品　☐ ミルク　☐ オムツ

☐ おしりふき　☐ 沐浴用ガーゼ　☐ バスタオル

＜病院で購入できるもの＞

生理用ナプキン、生理用ショーツ、乳頭保護器等

＜病院で用意されているもの＞

・個室（ベッド、冷蔵庫、テレビ、シャワー、電気ケトル、ドライヤー）　・ベビーベッド

・哺乳瓶の消毒一式（洗剤、洗浄用ブラシ、ミルトン）　・授乳クッション

・沐浴用品　・体温計　・円座　・お箸　・スプーン　・自動販売機（有料）