

# 遊佐町産後ケア（宿泊型）

## 【いちごレディースクリニック】



### 利用の際の主な持ち物

<持参していただくもの>

- 母子健康手帳       診察券       印鑑       筆記用具

#### お母様用

- パジャマ       着替え（下着等）       フェイスタオル       コップ  
 ティッシュペーパー       基礎化粧品       洗面用品  
 入浴用品（シャンプー類、ボディタオル等）  
 その他必要なもの（自宅で使用の搾乳器用）

#### お子様用

- 赤ちゃんの着替え       哺乳瓶、乳首等の授乳用品       ミルク       オムツ  
 おしりふき       沐浴用ガーゼ       バスタオル

<病院で購入できるもの>

生理用ナプキン、生理用ショーツ、乳頭保護器等

<病院で用意されているもの>

- ・個室（ベッド、冷蔵庫、テレビ、シャワー、電気ケトル、ドライヤー）      ・ベビーベッド
- ・哺乳瓶の消毒一式（洗剤、洗浄用ブラシ、ミルトン）      ・授乳クッション
- ・沐浴用品      ・体温計      ・円座      ・お箸      ・スプーン      ・自動販売機（有料）