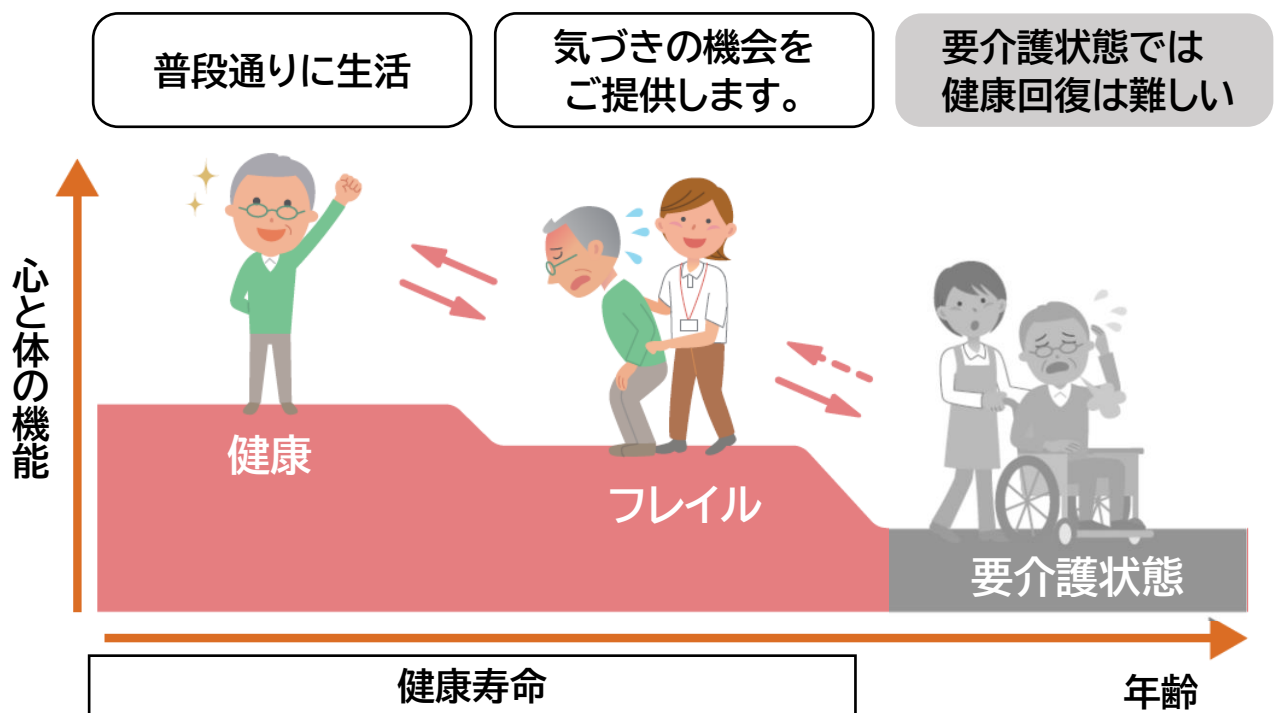


フレイル予防サービス登録のおねがい

ひとり暮らしでもずっと元気に楽しく暮らせるように
遊佐町が無料で提供するサービスです。

簡単な申込み手続きだけです。あとはお任せください。

フレイルとは、加齢により心身機能が低下した状態で介護が必要となる手前の状態です。
生活を見直すなど適切に対処すれば健康な状態に回復できます。電気の使い方から健康状態を分析し、ずっと元気に暮らせるよう適切なタイミングで気づきの機会を提供します。



対象者：遊佐町在住の65歳以上のひとり暮らしの方全員
(要介護の認定を受けていない方。※要支援認定の方は対象。)
(太陽光発電を設置していない方)

費用：無料

申込方法：本人確認書類※を持参のうえ、下記窓口にてお申込みください。
※健康保険証・運転免許証・マイナンバーカード等

申込窓口：遊佐町役場 健康福祉課 介護保険係

お問い合わせ：健康福祉課介護保険係 電話 28-8251