

# 4月 遊佐町子どもセンター・子育て支援センター わくわくめーる

令和8年3月19日発行 遊佐町子どもセンター 遊佐町遊佐字広表 6-8 Tel 72-5858  
 子育て支援センター(子どもセンター内) Tel 72-2809

☆開館時間 9:00~17:00  
 (平日…16:45で幼児室のお片付け 土日祝日…16:25から幼児室のお片付け・清掃・消毒作業)  
 ☆休館日 年末年始(12月29日~1月3日)  
 ☆電話相談・面接相談 毎週月曜日~金曜日(9:00~17:00) どんなことでも気軽にご相談下さい。

爽やかな風が吹き、春を感じる頃となりました。4月は新年度が始まる月です。新しい出会いにドキドキわくわくしますね♪子どもセンターも新しいお友だちとの素敵な出会いの場になればいいなと思っています。親子で楽しい時間を過ごせるように、様々な事業を企画していますので、ぜひ遊びに来て下さいね! スタッフ一同お待ちしております。

### センター事業 「骨盤ストレッチ」

ポディケアサロンCananaの祢津香奈さんによる骨盤ストレッチです。一緒に骨盤まわりの筋肉をほぐしてリラックスしませんか。

☆日時…4月10日(金)10:00~10:45  
 9:50までおいで下さい。

☆場所…子どもセンター 集会室

☆対象…3か月頃から小学校入学前までの  
 お子さんをもつ保護者 10名  
 (先着5組託児あり)

☆持ち物…汗拭きタオル、動きやすい服装、  
 水分補給用の飲み物など

☆受付期間…3月20日(金)~4月3日(金)

### あそびの広場 「ふれあいあそび・かぶと作り」

季節のうたを歌ったり、ふれあいあそびをしたり、お子さんの足形スタンプで素敵なかぶとと一緒に作りましょう。

☆日時…4月15日(水)10:00~10:45  
 9:50までおいで下さい。

☆場所…子どもセンター 集会室

☆対象…3か月頃から小学校入学前までの  
 お子さんとその家族(先着8~10組)

☆受付期間…3月25日(水)~4月8日(水)

### らくらく育児講座 「ペタペタアート」

ペタペタアートアドバイザーの土門実奈さんと一緒に、お子さんの足形で「こどもの日」のかわいい作品を作りませんか? 1回目と2回目の入れ替え制のため、申し込み時に希望の時間をお聞きます。

☆日時…4月23日(木)  
 1回目9:30~10:15  
 9:20までおいで下さい。  
 2回目10:30~11:15  
 10:20までおいで下さい。

☆場所…子どもセンター 集会室

☆対象…3か月頃から小学校入学前までの  
 お子さんとその家族(先着12組)

☆材料費…500円 ※当日集金します。

☆受付期間…4月2日(木)~4月16日(木)

### 育児サークル 「すくすくクラブ」メンバー募集中!

★育児中の方が集まり「楽しいことができたらいいなあ♪」と気軽に参加できるサークルです。

★毎回参加しなければいけないという決まりはありませんので、お子さんと無理なく楽しむことができます♪興味のある方は気軽にスタッフに声をかけて下さいね!

☆このサークルの対象は未就学児の親子です。  
 <子育て支援センター>Tel 72-2809

### 育児サークル「すくすくクラブ」 4月3日(金)10:00~

場所…子どもセンター  
 毎月一回、サークルメンバーの親子が集まり、簡単な手作りおもちゃを作ったり、お茶会をしたり、ママ同士の交流や情報交換をしています。

★メンバー募集は随時受け付けております。子育て中の方なら誰でも加入できるので興味のある方はスタッフまで声をかけてくださいね♪

### わくわくらんど 4月3日(金)10:45~

場所…子どもセンター交流スペース  
 毎月一回図書館の方がおすすめの絵本を読み聞かせしてくれます。

### 0・1広場 4月17日(金)9:30~11:30

場所…子どもセンター集会室  
 身体測定、離乳食相談ができます。また、助産師さんによる母乳、ミルク相談も行っています。

個別のおっぱいケアをご希望の方は事前に予約が必要です。

申し込み:健康支援係 Tel 72-4111 持ち物…母子手帳、フェイスタオル

**2歳以上の身体測定は期日を設けず、事業のない平日の午前中に行っています。**一年間の測定カードを準備してお待ちしています。

## <4月の子育てカレンダー>

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 ☆わくわくらんど ☆すくすくクラブ (室内あそび)	4
5	6	7	8	9	10 ☆センター事業 (骨盤ストレッチ)	11
12	13	14	15 ☆あそびの広場 (ふれあいあそび ・かぶと作り)	16	17 ☆0・1広場 (0・1歳児対象 身体測定など)	18
19	20	21	22	23 ☆らくらく育児講座 (ペタペタアート)	24	25
26	27	28	29 昭和の日	30		

※4月の休館日はありません。

※日程が変更になる場合もありますので、詳しくはこちらのQRコードからご確認下さい。

☆町内各保育園の支援スペースも月曜日から金曜日の9時30分から11時まで開放しております。遊びに行く際は、各保育園にお問い合わせください。

遊佐保育園Tel 72-2248 藤崎保育園Tel 76-2008

