遊信町子どもセンター・子音で支援センター





いつの間にか、季節はすっかり秋模様となってきました。衣服をこまめに調整しながら、これから一段 と寒くなる季節に負けず、元気に過ごしていきましょう。

- 1 1 月は、「ふれあいあそび&身近な素材であそぼう」や「骨盤ヨガ」「ペタペタアート」などいろ いろな事業を企画しています。ぜひ遊びにきてくださいね♪

あそびの広場 「ふれあいあそび& 身近な素材であそぼう」

季節のうたを歌ったり、ふれあいあそびをし たり、身近な素材を使って親子で楽しく遊びま しょう。ペットボトルや段ボールなどで作った 手作りおもちゃを用意しています。

☆日時…11月5日(水)

10:00~10:45 %

9:50までおいで下さい。

☆場所…子どもセンター 交流スペース・幼児室

☆対象…3か月頃から小学校入学前までの

お子さんとその家族(先着8~10組)

☆受付期間…10月15日(水)~29日(水)

らくらく育児講座 「ペタペタアート」

ペタペタアートアドバイザーの十門実奈さん と一緒に、お子さんの足形で「秋をイメージし たリス」のかわいい作品を作りませんか?1回 目と2回目の入れ替え制のため、申し込み時に 希望の時間をお聞きします。

☆日時…11月19日(水) 1回目9:30~10:15 9:20 までおいで下さい。 2回目10:30~11:15 10:20 までおいで下さい。

☆場所…子どもセンター 集会室

☆対象··· 3か月頃から小学校入学前までの お子さんとその家族(先着12組) ☆材料費…500円 ※当日集金します。

☆受付期間…10月29日(水)~11月12日(水)



「骨盤ヨガ」



ヨガインストラクターの後藤充子さんを 講師に迎え、骨盤周りの筋肉をほぐしてリラッ クスしませんか。

☆日時…11月14日(金) 10:00~10:45 9:50までおいで下さい。

☆場所…子どもセンター 集会室

☆対象…3か月頃から小学校入学前までの お子さんをもつ保護者 10名 (先着5名 託児あり)

☆持ち物…**ヨガマット(バスタオルでもOK)、** 水分補給用の飲み物、汗拭きタオル 託児に必要なものなど

☆受付期間···10月24日(金)~11月7日(金)



12月のセンター事業 「ベビーマッサージ」

乳幼児子育てインストラクターの長堀里奈 さんを講師に迎え、お子さんとふれあいながら 楽しいひと時を過ごしましょう。

☆日時…12月3日(水)

10:00~10:45

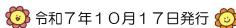
9:50までおいで下さい。

☆場所…子どもセンター 集会室

☆対象…3か月頃から1歳頃までのお子さん とその家族 (先着8~10組)

☆持ち物…バスタオル

☆受付期間…11月12日(水)~26日(水)



遊佐町子どもセンター 遊佐町遊佐字広表 6-8 子育て支援センター(子どもセンター内)

In 72-2809

Tri 72-5858

☆開館時間 9:00~17:00

(平日…16:45 で幼児室のお片付け 土日祝日…16:25 から幼児室のお片付け・清掃・消毒作業)

☆休館日 年末年始 (12月29日~1月3日)

☆電話相談・面接相談 毎週月曜日~土曜日(9:00~17:00) どんなことでも気軽にご相談下さい。

育児サークル「すくすくクラブ」 1 1 月 1 1 日(火) 10:00~ 場所…子どもセンター

毎月一回、サークルメンバーの未就園児の親子が集まり、季節のうたを歌ったり、ふれあいあそびを したり、ママ同十の交流や情報交換をします。

★メンバー募集は随時受け付けております。子育て中の方なら誰でも加入できるので 興味のある方はスタッフまで声をかけてくださいね♪

わくわくらんど 11月7日(金) 10:30~ 場所…子どもセンター交流スペース 毎月一回図書館の方がおすすめの絵本を読み聞かせしてくれます。

0.1広場 11月21日(金) 9:30~11:30 場所…子どもセンター集会室

身体測定、離乳食相談ができます。また、助産師さんによる母乳、ミルク相談も行っています。 個別のおっぱいケアをご希望の方は事前に予約が必要です。

申し込み:**健康支援係 1472-4111** 持ち物…母子手帳、フェイスタオル

令和5年度より、のびのび広場で行っていた2歳以上の身体測定は期日を設けず、事業のない平日の **午前中に行っています。**一年間の測定カードを準備してお待ちしています。

❷ <11月の子育てカレンダー> ❷ 🎳 ②









※11月の休館日はありません。(休館日は12月29日~1月3日の年末年始休館のみ)

※日程が変更になる場合もありますので、詳しくはこちらのQRコードからご確認下さい。 ☆町内各保育園の支援スペースも月曜日から金曜日の9時30分から11時まで開放して おります。遊びに行く際は、各保育園にお問い合わせください。

遊佐保育園1172-2248 藤崎保育園1176-2008 吹浦保育園1177-2031



ホームページ