

困ったときの相談窓口一覧

ひとりで悩まず相談してみませんか？（相談は原則無料）

※フリーダイヤル以外は通話料金がかかります



分野	相談内容	相談窓口	電話番号	受付時間
心の悩み	心の悩みなどの相談	山形いのちの電話	023-645-4343	年中無休 13:00～22:00
			フリーダイヤル 0120-783-556	毎月10日 24時間受付
		よりそいホットライン	フリーダイヤル 0120-279-338	24時間 年中無休
		山形県精神保健福祉センター	心の健康相談ダイヤル 023-631-7060	月～金 9:00～12:00 13:00～17:00
		ひきこもり相談専用 自立支援センター「巣立ち」	023-631-7141	月・火・木・金 9:00～12:00 13:00～17:00
		庄内保健所 地域保健福祉課	0235-66-4931	月～金 8:30～17:15
		遊佐町健康福祉課 健康支援係	72-4111	
高齢者	高齢者の悩みや その家族が抱える悩み	遊佐町健康福祉課 介護保険係	28-8251	月～金 8:30～17:15
		〃 福祉係	72-5884	
		〃 健康支援係	72-4111	
		遊佐町地域包括支援センター ゆうすい	71-2130	
子育て	子育てに関する相談	遊佐町健康福祉課 健康支援係 （こども家庭センター）	72-4111	月～金 8:30～17:15
		遊佐町健康福祉課 子育て支援係	72-5897	
		遊佐町子育て支援センター （子どもセンター内）	72-2809	月～金 9:00～17:00
青少年・子ども・若者	小学校・中学校の 生活に関する相談	遊佐町教育委員会 総務学事係	72-5891	月～金 8:30～17:15
	子どもに関する相談 児童虐待に関する相談	庄内児童相談所	0235-22-0790	
		遊佐町健康福祉課 健康支援係	72-4111	
	不登校、子育てなど、 教育に関する相談	山形県教育センター	教育相談ダイヤル 023-654-8181	月～金 8:30～20:30 土日祝 8:30～17:30
	不登校・ひきこもり等の 子ども・若者に関する相談	自立支援センター「ふきのとう」	0235-24-1819	月～金 10:00～17:00
		多機能福祉施設「こもれび」	28-8255	月～金 10:00～16:00
	いじめなど、子どものSOS に関する悩み・相談	24時間子供SOSダイヤル （山形県教育センター）	023-654-8383 フリーダイヤル 0120-0-78310	24時間
	子育ての悩みや 家庭教育に関する相談	家庭教育電話相談 「ふれあいホットライン」	023-630-2876	月～金 8:30～17:15
	ヤングテレホンコーナー （少年の悩みごとの相談）	山形県警察本部 人身安全少年課	023-642-1777	月～金 8:30～17:15 土日祝 夜間当直対応
		酒田警察署	26-4970	24時間
	子育ての心配ごとや 悩みごとに関する相談	遊佐町教育なんでもダイヤル相談	25-3656	毎週水 9:00～17:00
	子どもの養育や 生活に関する相談	児童家庭支援センター「シオン」	相談専用ダイヤル 0235-68-5477	月～土 9:00～18:00
	子どもの人権110番	山形地方法務局	フリーダイヤル 0120-007-110	月～金 8:30～17:15

分野	相談内容	相談窓口	電話番号	受付時間
障がい	障がいに関する相談(全般)	サポートセンターあおぞら	22-9980	月～金 8:30～17:00
		遊佐町健康福祉課 福祉係	72-5884	
	身体障がいに関する相談	山形県身体障がい者更生相談所	023-627-1197	月～金 8:30～17:15
	知的障がいに関する相談	山形県知的障がい者更生相談所	023-627-1364	
	精神障がいに関する相談	遊佐町健康福祉課 健康支援係	72-4111	
	難病・小児慢性特定疾病に関する相談	山形県難病相談支援センター	難病:023-631-6061 小慢:023-664-0179	月～金 9:00～16:00
女性	配偶者からの暴力(DV)相談	庄内保健所 子ども家庭支援課 「庄内地域配偶者暴力相談支援センター」	0235-66-4759	月～金 8:30～17:15
		遊佐町健康福祉課 子育て支援係	72-5897	
	ストーカー・DVに関する相談	山形県警察本部 人身安全少年課	023-626-0110	24時間
	女性の悩み相談	チェリア相談室 (山形県男女共同参画センター)	023-629-8007	月(第2・4)火水木 9:00～17:00 金日祝 13:00～17:00
男性	男性専用の悩み相談	チェリア相談室 (山形県男女共同参画センター)	023-646-1181	第1・2・3水 19:00～21:00
ひとり親	ひとり親家庭の就業相談	山形県母子家庭等就業・自立支援センター	就業相談専用 023-632-2296	月～金 9:00～16:30
	〃 生活・就業相談	山形県ひとり親家庭応援センター	023-633-1037	月～金 8:30～17:15
	養育費に関する相談	養育費相談支援センター (公益社団法人家庭問題情報センター)	03-3980-4108	平日 10:00～20:00 土・祝 10:00～18:00
生活・福祉	生活や福祉の困りごとに関する相談	遊佐町社会福祉協議会	72-4715	月～金 8:30～17:15
	生活保護に関する相談	庄内総合支庁 地域保健福祉課	0235-66-5463	
		遊佐町健康福祉課 福祉係	72-5884	
	生活困窮者自立支援に関する相談	生活自立支援センターさかた	25-0350	
しごと	生活や仕事に関する相談	山形県求職者総合支援センター (山形テルサ1階)	フリーダイヤル 0800-800-7867	月～金 9:30～18:00 土 10:00～17:00
	就職の相談	ハローワーク酒田	27-3111	月～金 8:30～17:15
		若者就職支援センター庄内プラザ (ジョブプラザさかた)※酒田市役所中町庁舎	フリーダイヤル 0120-219-766	月～土 10:00～18:00
		庄内地域若者サポートステーション (ジョブプラザさかた)※酒田市役所中町庁舎	23-1777	
人権問題	いやがらせや差別など、人権に関する相談	山形地方法務局酒田支局	25-2221	月～金 8:30～17:15
消費生活	商品や契約等のトラブル相談 消費生活・多重債務の相談	庄内消費生活センター (庄内総合支庁内)	0235-66-5451 消費者ホットライン188	月～金 9:00～17:00
		遊佐町産業課 産業創造係	72-4522	月～金 8:30～17:15
金融・経営	悪質商法・ヤミ金融に関する相談	悪質商法相談 (山形県警察本部 生活環境課)	023-642-4477	24時間
		庄内消費生活センター (庄内総合支庁内)	0235-66-5451	月～金 9:00～17:00
		遊佐町産業課 産業創造係	72-4522	月～金 8:30～17:15
	貸金業者に関する相談・多重債務などの相談	日本貸金業協会山形県支部	0570-051-051	月～金 9:30～17:30
	経営の相談	遊佐町商工会(ゆざっとプラザ2階)	72-4422	月～金 8:30～17:15
犯罪・暴力迷惑行為	身近な不安や犯罪に関する相談	酒田警察署	23-0110	24時間
	家出入の捜査・保護相談			