

# 選ばれる学校！ゆざこう！

遊佐高魅力通信 第14号 2022年9月



7/31(日)～8/2(火)の3日間、遊佐町自然体験留学制度体験プログラム実施！

遠方から遊佐町・遊佐高に興味を持ってくれた中学生と保護者が参加し、中身の濃い3日間を過ごしました。今月号では体験プログラムの内容にフォーカスしてお伝えしていきます！

## 高校生大活躍

今回の体験プログラムには、遊佐高の在校生も参加してくれました。高校生たちは、自分も楽しむ！参加者にも楽しんでもらう！その気持ちを前面に出して盛り上げてくれました。

## 保護者ZOOM会

「誰のための会でしたっけ？」と、会場で大爆笑が生まれた保護者相談会。理由は進行役のせいやが大号泣したからでした。日々、心配をして葛藤を抱えている保護者さんと愛に溢れる1時間を過ごしました。

## 自分を表現する

「今どんな気持ち？」体験プログラムでは、3日間の目標や今の気持ちをシェアしたり、対話型ワークで色々なテーマについて話したりと、自分の言葉で自分の考えを話す機会を随所に設けました。

※プログラムのタイムスケジュールは裏面へ

## 準備も遊びも全力！高校生大活躍！

担当：あおい

今回の体験プログラムには、遊佐高の在校生が運営側として参加してくれました。アクティビティやワークへの参加、中学生や保護者とのコミュニケーションなど、どれも全力で取り組んでいた高校生たちは期待以上の大活躍でした。今回参加してくれた高校3年生のめいちゃんから、感想をもらったので紹介します。

### 遊佐高校3年生 小川萌衣 (地域みらい留学3年目)

自分自身が中学3年生で参加した体験プログラムに、今回運営側として参加することができて嬉しかったです！とても楽しくて贅沢な3日間でした。プログラムではそばちょこを作ったり、花火したり、最高の夏休みの思い出になりました。また、普段の生活では気付かなかった友達や1年生の素敵な一面を知れたり、ワークを通して、自分の感じたこと、気持ちを言葉にすること、それを受け入れてくれる環境の大切さなどを学ぶことが出来ました。最後のワークは「3日間の気持ちを漢字や一言で表す」という内容でした。みんなからは「感謝」や「嬉」「楽」、また、楽しすぎて「満身創痍」などポジティブな言葉が多くて嬉しかったです。



## 保護者ZOOM会

担当：せいや



自分たちの親がどんな想いで高校に送り出すのかって考えたことがありますか？  
受験生の保護者のみなさんと遊佐高生先輩の保護者、コーディネーターのせいやでモヤモヤを語らう会をしました。  
「Qどんなことを高校進学（地域みらい留学）に期待しますか？」「Q先輩保護者さんは、どんな物語で高校進学、そして今に至りましたか？」たった2つの問だけで1時間。  
きっと一番悩んでいるのは自分だと、中学生の時思っていたけれど、それと同じくらいの願いや葛藤、想いをもって、親は僕に接したのかもかもしれない。そう思ったときには涙があふれていました。どんな家庭にもストーリーがあって、そこには愛があるだけなんだな、そう感じた時間でした。

## 対話を通して 自分を表現する

担当：あおい

この3日間の体験プログラムでは、初日の自己紹介に始まり、3日間の目標、今の気持ち、対話型ワーク、3日間を一言で表すなど、自分の考えを話す機会を随所に設けました。普段外に向いている意識を自分に向けてることで、自分の本音が見えてきたり、気持ちの変化に気づいたりします。そうやって見えてきた自分の考えをシェアすることで、最初は緊張で口数が少なかった生徒たちも、徐々に自分から話せるようになり、表情もどんどん変わっていきました。この3日間を通してみんなともっと話したい！と感じたので、またみんなが遊佐に集まることを楽しみに待っています。



## 体験プログラム スケジュール

### <1日目>

15:30 しらい自然館集合  
16:00 自己紹介  
16:30 蕎麦ちょこ作り  
蕎麦打ち体験  
18:00 夕食  
19:30 対話型ワーク  
22:00 就寝

### <2日目>

7:00 朝食  
9:00 オープンスクール  
12:30 昼食  
13:30 カヌー体験,カレー作り  
18:00 夕食  
19:00 保護者はzoom会  
生徒は今の気持ちシェア  
からの花火  
22:00 就寝

### <3日目>

7:00 朝食  
8:30 カフェ翠  
11:00 クロージング  
12:00 お見送り

## せいやず ニュース

### 「盆飾り」

盆休み、ふと自分の家に戻るとポストの上に高そうなスポーツカーが駐車してありました。大家さんがご先祖が帰ってくるからと飾っていたのでした。「え？先祖がスポーツカーに乗って帰ってくる？精霊馬が車！？」衝撃でした。僕は何に乗って帰ってきたいかな。案外徒歩でゆっくり家に帰ってくるのもいいな。



## あおいず ニュース

### 「初鳥海山」

8/4に高校生と一緒に初めての鳥海登山へ。天気と体力を考慮して鳥海湖までの登山となりました。最初の登りがとても苦しくて早速リタイアするかと思いましたが、その後は比較的サクサク登れた気がします。そして、初めて生で見た鳥海湖は絶景でした！  
次回は頂上でカップラーメンが食べたい！



## ちょこっと編集後記

高校進学という人生の分岐点において、遊佐を選択肢に入れてくれたことが嬉しい！  
人生は一度きり！楽しいこう！

文責：相馬葵、鈴木晴也  
Mail:hareruya0314gty@gmail.com  
(地域おこし協力隊 鈴木)

aois0915@gmail.com  
(地域おこし協力隊 相馬)

Tel:0234-72-4523

(遊佐町役場 企画課 企画係)

## 遊佐高魅力通信とは！？

遊佐高校って、実は  
県外からの入学者がいるくらい  
めっちゃおもしろい高校なんです！  
知ってましたか！？  
そんな魅力ある遊佐高校や  
その生徒の活動を発信する通信です！

来ちゃいなよ。  
ゆざまち



来ちゃいなよ。  
ゆざこう

