

ゼロイチ
O.1ひろば

保健師、助産師、保育士があなたの子育てをサポートします

身長体重
測定



育児相談



助産師さんの
母乳・ミルク
相談



お友だち
づくり

助産師による個別の「おっぱいケア（マッサージ等）」は予約が必要です。（原則1人2回まで）

①9:30～ ②10:30～ 薄手のフェイスタオル3枚お持ちください。



QRコードを読み、こちらをクリックして
必要情報をご記入いただくと、申込できます。

利用者登録せずに申し込む方
はこちら

利用者登録される方はこちら

開催日 毎月第3金曜日
午前9時30分～11時30分
(時間内のお好きな時間においでください)

4/17、5/15、6/19、7/17、8/21、9/18、
10/16、11/20、12/18、1/15、2/19、3/19



場 所 子どもセンター（遊佐字広表6-8） ☎72-5858

持ち物 母子健康手帳、ゆぎ健康マイレージカード（お持ちの方）

★ゆぎ健康マイレージ対象事業です（1回につき2ポイント）

【お問い合わせ】

遊佐町健康支援係 子ども家庭センター(防災センター1階) ☎72-4111