

ひとが輝くまち



YUZA Town Public Relations

令和5年 No.754

広報

# ゆざ

# 12

## 今月の話題

- 各地区まちセンまつり……………2P
- ゆざ町のガンバル[企業編]……………4P
- 第28回鮭のつかみどり大会……………5P
- ほか



## 遊佐



ソーラン部！



## 蕨岡



皆さん注目です！餅つき体験コーナー



# 祭り

稲川 10月21日(土)

西遊佐 10月28日(土)～29日(日)

蕨岡 10月28日(土)～29日(日)

高瀬 11月4日(土)～5日(日)

吹浦 11月4日(土)～5日(日)

遊佐 11月5日(日)

## 稲川



満員御礼！



## 西遊佐



消防ポンプ自動車に乗れました！





## 吹 浦



吹浦わくわくオンステージ（西浜）大成功！



大迫力の遊佐高



## たくさんの人で賑わいました！

10月下旬から11月初旬にかけて、各地区まちづくりセンターにおいて、地区の文化祭が行われました。

# 遊佐のお

## 高 瀬



ウォーキング大会いってきま～す！



芸能まつりは



# アスペック株式会社



「ゆざ町のガンバル」は遊佐町の元気ある企業や商店などを紹介しています。今回は「企業編」で、鉄骨加工を専門とするアスペック株式会社に取材させていただき、そこに勤める社員の方にインタビューしました。



溶接作業中



クレーン作業中



秋山裕人さん

## 鉄骨加工は鉄製品の基礎となる役割

昭和54年に創業したアスペック株式会社。初めは、阿部鉄工(有)で事業がスタートし、今年で創業44年を迎えました。建築鉄骨加工を専門に扱っており、工作図の作成から鉄の切断・組立・搬入など作業工程は多岐に渡ります。各工程での高度な技術が求められることから、資格を持った技術者が責任を持って担当しています。鉄骨加工は全ての鉄製品の基礎とも言えます。

## 今の仕事へのこだわり

秋山 高校を卒業した後、職業訓練校で金属加工のCADの勉強をしていました。その時に今の会社がヒットして入社する流れになりました。入社してみると先輩の皆さんの面倒見がよく、楽しく仕事をする事ができました。また、資格の取得に力を入れており、私も入社してから様々な資格を取得する後押しをしてもらいました。

## 苦悩の日々

秋山 仕事がスケジュール通りにいかなかったり、重なったりしたときは大変です。残業が続く日もありますが、大きな仕事が終わったときの達成感は何ものにも代え難いです。来年度からは新たに外国の方の入社が決まっています。人材育成に努め

ながら、引き続き皆さんが気持ちよく仕事ができるように、スケジュール管理をしていきたいと思っています。

## 楽は絶対にしない

秋山 仕事をしていく中でこだわっていることがあります。それは面倒くさい道と楽な道があったら簡単に楽な道を選ばないことです。自分の経験上、楽な道がいいこともありませんが、大体は面倒くさい道を選んだ方が、時間はかかりますがうまくいくことが多いです。

これから先、まだまだやらなければいけないことがたくさんあります。まずは会社のホームページの作成を進めていきたいと思っています。鉄骨加工は大変な仕事ではありますが、やりがいがある大きな仕事です。少しでも興味がある方はお気軽にお問い合わせください。

## 企業DATA

### アスペック株式会社

- ◎所在地 遊佐町藤崎茂り松2-1169
- ◎電話番号 0234-75-3223
- ◎創業 昭和54年
- ◎代表取締役 阿部 恒基氏
- ◎従業員数 13名
- ◎男女比率 男性9名(69%)  
女性4名(31%)





第28回


# 鮭のつかみどり大会

2023  
10.29



## 活きのいい鮭を体をはって捕まえました!





マチを好きになるアプリ

## マチイロ

遊佐町広報を手軽に見られる  
スマートフォン向けの  
アプリケーションです。

自治体がもっと身近になる機能が盛りだくさん!

1

役立つ行政情報を見逃さない!

2


自分に合わせた情報が届く!


3

いろいろなマチの魅力をお届け!

他にも便利な機能がたくさん!  
先ずは右のQRコードからご確認ください!

※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。  
※広告が表示されますが、遊佐町とは何ら関係ありません。




マチイロ
● 問 / 企画課企画係
☎ 72-4523



# 「誰か」のこと じゃない。

～ 考えよう 「みんな」の人権 「あなた」の人権 ～

## 12月4日(月)～10日(日)は第75回人権週間です

いじめや虐待、性被害者等子どもの人権問題、インターネット上における誹謗中傷、障がいのある人や外国人、性的マイノリティ等に対する偏見や差別など、様々な人権問題が依然として存在しています。この機会に、人権について改めて考えてみませんか。

### 人権とは？

「人間が人間らしく生きていく権利で、すべての人が生まれながらにして持っている権利」です。私たちは誰でも一人の人間として命が守られ、社会のルールの中で明るく楽しい生活を送る権利を持っています。とても身近で大切なものであり、守らなければならぬものです。

### 人権擁護委員とは？

人権擁護委員は、国民の基本的人権を守り、また、人権が大切なものであることを国民に知ってもらうため、法務大臣から委嘱され活動する民間の方々です。遊佐町では各地区に1名、計6名の委員が活動しています。地域の皆さんの人権が侵害されないように見守り、相談を受けたり、人権侵害があった時は解決方法を一緒に考え、専門機関と連携して問題解決に努めます。

活動内容は、①人権啓発（住民一人ひとりの人権意識を高め、人権について理解を深めてもらうための活動）、②人権相談（面談、電話、インターネット、手紙による人権に関する相談）、③人権侵害（いじめ、差別、暴行、虐待等）の被害者救済等です。これからも地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っていきます。

## 人権擁護委員が行った人権啓発活動についてご紹介します。

### 【人権の花運動】

この運動は、花の育成を通してやさしい思いやりの心を育むことを目的としています。遊佐小学校の児童の皆さんと一緒に春は花苗植え、秋は球根植えを行い、人権擁護委員から手遊びを交えながらの講話も行っていただきました。



「じんけんじゃんけん」で思いやりの心を育みました。



マリーゴールドなど7種類の花苗を植えました。



一苗一苗丁寧に、思いを込めて植えました。

【人権教室】 中学校では人権作文の朗読を通して、保育園では紙芝居を通して、人権の大切さを学びました。

### 6月30日 遊佐中学校



人権とは？皆で学びました。

### 7月27日 吹浦保育園



紙芝居を通して。思いやりの心を。

### 10月3日 遊佐保育園



紙芝居の後はダンスで締めくくり!!



# 「日本海と大地がつくる水と命の循環」

第107回

ハタハタとジオ



一般社団法人鳥海山・飛島  
ジオパーク推進協議会事務局  
次長兼主任研究員  
の 大野 希 一 氏

12月から1月にかけて、産卵のために海岸近くに着いて来る魚がいます。ハタハタです。漢字で「鱒」または「鱒」と書くハタハタは稲光の古語で、海が荒れて雷がとどろくような悪天候の時に獲れることから、この呼び名が付いたとされています。小骨が少なく鱗もないことから調理しやすく、塩焼きの他、煮つけ、しょつぷの鍋の他、たつぷりのお湯で煮たハタハタを大根おろしやシヨウガなどで食べる「湯上げ」もあります。特に、おなかに卵（ブリコ）を抱えたハタハタは冬の名物として珍重されています。

秋田・山形だけでなく、北海道や兵庫、鳥取でもハタハタが獲れるのは、日本海があるからです。南

は対馬海峡、北は津軽、宗谷、間宮などの海峡に隔てられている日本海の平均水深は約1,700m、最も深い場所は3,742mで、富士山がほぼ完全に水没してしまします。海水がほとんど循環しないので、日本海の底はハタハタが好む冷たい海水で充たされています。また、特に北陸から東北にかけては、日本海は陸から離れるとすぐに水深が深くなります。そのため、普段は深く冷たい海に暮らすハタハタが、産卵のためにすぐに浅瀬に移動することができるのです。ハタハタを育む日本海は、1500万年前の大地の動きがつくった海です。一時期は漁獲量が激減し、3年間禁漁したこともあるハタハタは、ダイナミックな大地の動きがなければ味わうことができない、冬の恵みです。



冬の名物・ハタハタ



## 消防団コラム／12月

### 秋の火災予防運動 防火パレード出発式

11月5日、役場前駐車場において、秋の火災予防運動防火パレード出発式が行われました。当日は7つの分団と遊佐分署から合わせて約100名の消防団員・消防職員及び消防車両約30台が参加。暖房機器の使用など火気の取り扱いが増える時季を迎えることから、火災の発生を防止するため、町内各地区を巡回し啓発活動を行いました。



出発式後、各地区の巡回へ向かう消防車両

● 問／総務課危機管理係 ☎ 72-5895

第26回

## 遊佐さまたけなやの〜。協力隊

— 地域おこし協力隊のリレーコラム —



遊佐高校学生生活支援業務担当  
相馬 葵 隊員

### 「デンマーク視察」

デンマークにある全寮制の教育機関であるフォルケホイスコーレとエフタスコーレの視察に行きました。校舎を見学させてもらったり、実際に授業を受けさせてもらったりして、デンマークの教育を学ぶことができました。デンマークでは「人や地域と共に暮らすこと」が人間的な発達や成長に大きく寄与することを実感し、遊佐町でも実践したいと思いました。出会った方々に「ぜひ遊佐に来てください！」とアピールしてきたので、今後デンマークとの交流が増えていくことを期待しています。



貴重な体験ありがとうございました！





佐藤政養祭

10月14日、吹浦駅頭において、町の四大祭の一つである佐藤政養祭が行われました。政養先生は高瀬地区升川出身で、鉄道の敷設をはじめ、日本の近代化に尽力した人として知られています。この日は政養先生の親族や町関係者約50人の他、遊佐小学校6年生の児童5名が参列。政養先生についての学習発表を行い、郷土の偉人を顕彰しました。



吹浦駅前に建つ政養像の前で偉業を称えました

ゆぎ産業まつり

10月15日、トレーニンングセンター周辺において、ゆぎ産業まつりが行われました。当日は様々な体験・展示コーナーが並び、多くの人で賑わいました。特に町体前広場のTボールチャレンジとはたらく車コーナーには大きな行列ができ、普段乗ることのできない大型作業車やパトカーに乗った子どもたちの顔には笑顔が見られました。

た。体験コーナーは他にも木製イスや小物・アクセサリーの製作体験など、大人も楽しめる催しもたくさんありました。



大人気のはたらく車コーナー

第62回遊佐町民俗芸能公演会

10月22日、生涯学習センターにおいて、第62回遊佐町民俗芸能公演会が行われました。この公演会は、民俗芸能の保存・伝承を図ろうと昭和35年から開催されています。今回は「杉沢比山連中」、「蔵岡延年の舞保存会」、「横町神代神楽保存会」、「内の目おかめ神楽保存会」の他、兄弟町である宮城県大崎市の「鬼首神楽保存会」、秋



内の目おかめ神楽

田県由利本荘市の「本海獅子舞番楽二階講中」、酒田市の「庄内出羽人形芝居」から参加いただきました。舞台上の迫力ある動きに、観客席からは惜しみない拍手が送られました。

遊佐落語会

10月24日、生涯学習センターにおいて、遊佐落語会が行われました。当日は笑点メンバーでお馴染みの三遊亭小遊三氏を始め、岩手県出身で東北弁落語の六華亭遊花氏など5名が落語やマジックを披露。初めて落語を見に来た人でも楽しめる内容になっており、落語家独特の多彩な言葉の表現に会場は大盛り上がりでした。



落語芸術協会にて参事を務める三遊亭小遊三氏

あぼん西浜  
ハッピーハロウィン

10月28日、29日の両日、あぼん西浜において、ハッピーハロウィンイベントが行われました。当日は、あぼん西浜のスタッフが仮装姿で来館者をお出迎えしました。小学生は仮装姿で来館すると入館料が無料になるということもあり、各々が仮装して訪れていて、大盛り上がりな2日間になりました。



スタッフも仮装してお出迎え

ハロウィンパーティー2023

10月29日、遊佐駅前において、ハロウィン・パーティー2023が行われました。このイベントは一般社団法人じゆうのりが主催するもので、20名の子どもたちがそれぞれ思い思いに魔女や死神に仮装して参加しました。駅周辺の店舗を中心に回り、子どもたちの「トリック・オア・トリート」という掛け声が響き渡りました。



自分で衣装を作りました



# Yuza Town Hotline



## 和楽器LIVE

11月2日、西遊佐まちづくりセンターにおいて、箏・三味線の演奏家・作曲家でもある田辺明氏の和楽器LIVEが行われました。津軽海峡冬景色などの曲を和楽器の静かな音色で奏でていただき、最後は会場からの手拍子に合わせた花笠音頭の演奏で大盛り上がるLIVEになりました。



今年で2回目の開催です！

## スラックライン体験

11月3日、町民体育館においてスラックライン体験会が行われました。スラックラインは、ベルト状のラインの上で自由にパフォーマンスするスポーツで、綱渡りと異なり、ラインの上でポーズをとったりアクロバティックにジャンプをします。

この日、日本スラックライン連盟公認のインストラクターの方々を講師として迎え、37名が参加。園児から大人まで幅広い世代の方々が体幹を鍛え楽しみました。

## 第29回こばえちや駅伝

11月3日、旧藤崎小学校周辺において、第29回こばえちや駅伝が行われました。今年からコースが変更となり、旧藤崎小学校をスタート、ゴールとして、それぞれ2km、3kmのコースを走りました。当日は11月とは思えない晴天となり、皆さん暑さに苦労しているようでしたが、仲間の声援を背に最後まで襷を繋ぐ姿が印象的でした。参加された皆さん、本当にお疲れ様でした。



立ってるだけで一苦労…



優勝は宮野浦走ろう会！

## まちかどスナッフ

～昭和37年度遊佐中学校卒業生「喜寿を祝う会」～

2023.10.29

写真提供：タカハシ写真館







## 道路除雪にご理解とご協力をお願いします

毎年の除雪作業にご協力をいただきありがとうございます。今年もいよいよ雪の季節が到来します。安全な道路交通の確保のために、除雪作業へのご理解とご協力をお願いします。

### ●深夜早朝作業にご理解ください

通勤・通学時間までに除雪を終わらせるため、最適なルートを組み、早朝から作業を行っています。通学路・バス路線・集落をつなぐ連絡道路を優先に除雪を行います。降雪状況によっては、深夜から除雪作業を行う場合やご希望の時間までに除雪作業を行なうことが出来ない場合があります。ご理解のほどよろしくをお願いします。

### ●家の前の除雪にご協力ください

除雪の方法として、道路脇へ雪をかき分けて除雪を行うため、家の前に雪が残ってしまいます。「出入口を塞がれた」等の苦情を寄せられることがありますが、通勤・通学の道路交通の確保や緊急車両の通行のために除雪を行っています。申し訳ありませんが、家の前の除雪については各ご家庭でご協力をお願いします。また、ご家庭内の排雪の際は、通学路や歩道の妨げにならないようをお願いします。

### ●除雪の要望は区長を通してください

特に大雪の場合には、個人から要望をいただくことがあります。大変混乱しますので、各集落の区長を通して地域生活課へ要望してください。

### ●雪が降る前に準備をしましょう

積雪により、木や枝が路上にたれさがり、除雪作業の支障になることがあります。早めのお手入れをお願いします。また、道路から宅地へ進入するための踏み板は除雪の妨げになるため、撤去をお願いします。



## ひきこもり相談会

ひきこもりに関する相談会を行います。ご自身のことでも、ご家族のことでも構いません。ご本人の不安・焦り等について、また、ご家族との関わりを伺いながら対応方法などを一緒に考えます。お気軽にご相談ください。

※相談された方の秘密は守られます。

●日時／12月15日(金) 午後1時30分～3時30分

●場所／防災センター

●相談員／多機能福祉施設こもればい 相談員

●費用／無料

●☎／相談を希望される方は、事前に電話予約をお願いします。

●☎／健康福祉課健康支援係（防災センター内）

☎72-4111

### ●目印を付けてください

道路に隣接する構造物に除雪車がぶつかってしまう恐れがあります。個人所有で注意が必要な場所や構造物には、旗を立てるなど積雪時でも分かるような目印をつけてください。

### ●指定の排雪場所へ

自宅や小路の雪の排雪場所を設置しますのでご活用ください。

① サン・スポーツランド遊佐駐車場

② 遊佐町民スポーツ広場東コート駐車場  
(国道7号脇)

③ あぼん西浜前駐車場(国道345号脇)

### ●路上駐車はやめましょう

路上駐車は除雪作業の妨げになります。また、公共施設の駐車場へ置きっぱなしにすることもやめてください。

### ●吹雪で車が動けなくなったら

万が一、車を路上に放置して避難しなければならないときは、除雪や救助活動の妨げとならないように連絡先を書いたメモなどを車内に置き、車の鍵はつけたままにしておきましょう。

### ●国道・県道の除雪について

国道・県道の除雪については、それぞれの道路管理者に連絡してください。

○国道7号／酒田国道維持出張所 ☎34-2331

○県道・国道345号／庄内総合支庁道路計画課  
☎0235-66-2111

○☎／地域生活課土木係 ☎72-3311

## 「飲酒運転撲滅・冬の交通安全県民運動」が実施されます!

冬季は積雪や路面凍結による交通事故が多発します。安全な速度での運転、安全確認の徹底、反射材等の活用を心がけ、運転者も歩行者も交通ルールを守って交通事故を防止しましょう。また、飲酒運転を絶対に「しない、させない、許さない」を徹底しましょう。

●期間／12月11日(月)～20日(水)

### ●運動の重点

1 悪質・危険な飲酒運転の撲滅

2 冬道でのスリップ事故防止及び早めのライト点灯・ハイビームの積極的活用

3 夕暮れ時からの横断歩行者事故の防止

●☎／総務課危機管理係 ☎72-5895



## 『やまがた縁結びたい』による結婚相談会

- 日時／12月17日(日) 午後1時～4時45分  
(1組45分程度)
- 場所／やまがたハッピーサポートセンター庄内支所(鶴岡市)
- 対象／結婚を希望する方またはそのご家族(予約制)
- 内容／婚活の仕方、お見合い相手の紹介などについての個別相談
- 費用／無料
- 申込締切／12月13日(水)
- その他／県登録ボランティア仲人「やまがた縁結びたい」募集中。詳しくはホームページをご覧ください。(「やまがた縁結びたい」で検索)
- ☎／やまがたハッピーサポートセンター庄内支所 ☎0235-64-8895

## 人権なんでも相談所開設

- どんなことでも、何でも、一人で悩まないで、まずはご相談ください。人権擁護委員が相談をお受けします。
- 相談内容／夫婦・家族間のいざこざ、DV、高齢者・子どもの虐待、いじめ問題、体罰、近所とのトラブル、土地の境界問題など。
  - 日時／12月8日(金) 午前10時～午後3時
  - 場所／遊佐町総合福祉センター  
また、時間は同じで、  
12月9日(土) 余目第三まちづくりセンター  
12月16日(土) 酒田市地域福祉センター  
でも開設します。  
遊佐町在住の方であっても、こちらで相談することもできます。
  - その他／受付時間は、終了時間の30分前までです。予約は必要ありません。秘密は厳守されますので、ご安心ください。
  - ☎／酒田人権擁護委員協議会・山形地方法務局酒田支局 ☎25-2221

## マイナンバーカード休日窓口を開設します

平日の開庁日に役場に来ることが難しい方へ対し、完全予約制でマイナンバーカードの各種手続きの窓口を開設します。



- 開設日時／12月10日(日) 午前9時～正午
- 場所／町民課町民係窓口
- 予約／平日(祝日を除く)の午後5時15分までに町民係へ電話予約してください。

できること	できないこと
<ul style="list-style-type: none"> <li>・マイナンバーカードの交付</li> <li>・マイナンバーカードの申請</li> <li>・電子証明書の更新、新規発行</li> <li>・暗証番号の初期化(ロック解除)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・住民票等の証明書の発行</li> <li>・印鑑登録</li> <li>・転入や転出など異動に関わること</li> </ul>

- 予約・☎／町民課町民係 ☎72-5885

## 12月は「職場のハラスメント撲滅月間」

- 令和4年4月1日からパワハラ防止措置が事業主に義務化されています  
パワハラ防止対策の規定例、周知文書の例、相談対応マニュアルは山形労働局ホームページ「お役立ち情報」>「法令・様式集など」からダウンロードできます。
- パワハラ防止対策の内容
  - 職場で禁止するパワハラの内容・禁止方針、行為者への懲戒方針・処分内容を文書に定め、労働者に周知・啓発
  - 相談窓口を設置し労働者に周知
  - 事案が生じた場合は事実確認、相談者・行為者に適切な対応、再発防止策の実施
  - 相談者・行為者等のプライバシーを保護、相談したこと等を理由とした不利益な取扱い禁止を定め、労働者に周知
- ☎／山形労働局雇用環境・均等室 ☎023-624-8228

## 令和5年度「体育活動優秀者表彰」の推薦依頼

遊佐町スポーツ協会では、表彰規程に基づき「体育活動の優秀者表彰」を行っています。

### 遊佐町スポーツ協会表彰規程

- 第1条 本町体育界の振興に寄与し、功績特に顕著であり、各号に該当する者並びに団体を表彰する。
- 1 功労章 本町体育界の振興に功績極めて顕著である者。
  - 2 栄光章 東北大会以上の大会で優勝したもの、及び優秀な成績を収めたもの。
  - 3 殊勲章 県大会以上の大会で優勝したもの、及び優秀な成績を収めたもの。
  - 4 努力章 小・中学生で優秀な成績を収めたもの。

第6条 被表彰者は本町の住民であることを原則とする。ただし、町内に勤務し表彰に値する者に適用することができる。

協会に所属する各競技団体や遊佐小学校・遊佐中学校・庄内地区の高等学校等に推薦依頼をしておりますが、それ以外にも広く町民の皆様に推薦をお願いすることになりました。

所属していない競技団体の方や他地区の学校に在籍している方が対象となります。

- 対象者／上記表彰規程に該当する者及び団体
- 申込方法／町民体育館まで必要書類をご持参ください。
- 必要書類／表彰候補者が参加した大会のプログラム(要綱・名簿)成績表等のコピーを添付してください。
- 申込期限／12月25日(月) ※表彰者の決定並びに表彰式については、後日連絡します。
- ☎・☎／遊佐町スポーツ協会事務局(町民体育館内) ☎72-5454 FAX:72-2811





## 戦没者遺族相談員

戦没者ご遺族の方の年金・給付金・生活上の困りごとなどの相談を受けることを業務とする戦没者遺族相談員として、町では石山正明さん（遊佐町遺族会連合会会長）が厚生労働省から委託を受けて活動しています（任期：令和7年9月30日まで）。

相談を希望される方は、下記問い合わせ先までご連絡をお願いします。

● 圃／健康福祉課福祉係 ☎ 72-5884

## 応急手当講習会(普通救命講習Ⅲ)

- 日時／令和6年1月14日(日) 午前9時30分～午後0時30分  
(受付 午前9時15分から)
- 場所／酒田地区広域行政組合消防本部(酒田市大町上割43-1)
- 定員／先着30人
- 内容／心肺蘇生法(主に小児、乳児、新生児を対象)、自動体外式除細動器(AED)の使い方、異物除去、大出血時の止血法
- 講師／応急手当指導員 ● 費用／無料
- 持ち物／器材消毒用タオル、筆記用具
- 服装／動きやすい服装
- 申込締切／12月25日(月)まで、申込書を最寄りの消防署へ。申込書は酒田市ホームページからダウンロードするか、最寄りの消防署で配布しています。定員になり次第、締め切ります。
- 圃／酒田地区広域行政組合消防本部救急課 ☎ 31-7156

## 「みんなのソライ」無料体験イベント

- 日時／12月23日(土)、24日(日)、25日(月)、26日(火)の計4日間  
①午前10時～正午 ②午後1時～3時 ③午後4時～6時
- 場所／KIDS DOME SORAI  
(鶴岡市北京田下鳥ノ巢6番地1)
- 対象者／0歳～高校生  
※小学生以下お子様は、高校生を除く18歳以上の方1名以上に「保護者・引率者」としてご同伴いただく必要があります
- 定員／1,800名(1枠150名/2時間×3枠×4日間)
- 内容／Diversity & Inclusion(多様な人材を受け入れ活かす)をテーマとした、障害(身体障害、知的障害、精神障害等)の有無によらずに誰もが安心して楽しめるコンテンツを多数用意しています。
- 参加費／無料(0歳～高校生無料)  
※大人および保護者・引率者は500円
- 主催／ヤマガタデザイン株式会社
- 協賛／三菱商事洋上風力株式会社、中部電力株式会社
- 申込期間／12月9日(土)～22日(金)[各日午前9時～午後7時]  
※詳細はWebサイトでご確認をお願いします。
- 圃／インターネット申し込み  
<https://www.sorai.yamagata-design.com/news/minnanosorai>
- 圃／ヤマガタデザイン株式会社 ☎ 0235-26-8801

## 山形県後期高齢者医療広域連合 「第4次広域計画(案)」 「第3期保健事業実施計画(案)」 への意見募集(パブリック・コメント)

- 募集期間／11月21日(火)～12月20日(水)
- 計画(案)の閲覧方法及び提出方法  
詳細は、山形県後期高齢者医療広域連合ホームページ等で、ご確認ください。
- 圃／山形県後期高齢者医療広域連合 ☎ 0237-84-7100

## 冬期間の水道使用についてのお願い

寒い季節になりました。冬期間は水道管や水道設備の凍結、破損が心配されます。各ご家庭でも水道設備の冬支度、管理について以下の点についてご理解とご協力をお願いします。

- ①水道メーター器周辺の除雪にご協力願います。積雪等によりメーター検針ができない場合は、メーター検針ができるようになった段階で、使用量全体で料金を調整しますので、あらかじめご了承ください。
  - ②冷え込みが厳しく凍結の恐れがある場合は、水抜栓等の凍結防止装置を使用してください。凍結防止、融雪等のため水道を少量出し続けた場合でもメーターは回るため、使用水量分の料金が增加します。
  - ③長期間ご不在となる場合は、凍結防止等のため、一旦水道を止めておく(閉栓する)ことをお勧めします。
- 圃／地域生活課上水道係 ☎ 72-5887

## 鳥海山おもしろ自然塾 イベント情報

- イベント名／①金俣のそばで、年越しそば打ち体験  
②電動糸のこ教室
- 日時／①12月9日(土)、16日(土)、17日(日)、24日(日)  
各回 午前10時30分～午後0時30分  
②12月17日(日) 午前9時30分～正午
- 場所／いずれも四季の森 しらい自然館
- 対象／①一般 ②小学生から大人まで楽しめます(小学3年生以下は必ず保護者が同伴してください)
- 定員／いずれも7名
- 受講料／①2,200円 ②1,000円
- 内容  
①金俣の新そばを使ってのそば打ち体験です。自分で打ったそばをゆでたてで試食します。(一人前を試食し、三人前を持ち帰ります)  
②電動糸のこを使っての木工体験です。自分の作りたいものでも、課題作りでも自由です。今回の課題は「干支の置物」です。
- 持ち物・服装／①エプロン ②動きやすい服装
- 申込締切／①各回5日前まで ②12月11日(月)  
※どちらも定員になり次第締切
- その他／①都合により内容を変更、中止する場合があります。ご了承ください。
- 圃・圃／鳥海山おもしろ自然塾推進協議会(四季の森 しらい自然館内) ☎ 72-2069



## 東北電力 事業所窓口での受付業務の終了

東北電力株式会社では、より効率的な業務体制とするため、全ての営業所窓口での受付業務を終了します。これからもお客さまにご愛顧いただけるよう更なるサービス向上に努めて参りますので、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

### ●庄内営業所窓口での受付業務取扱終了日

12月28日(木)

### ●今後のお取り扱い

<お電話からのお問い合わせ>

○ご契約のお申し込み ☎0120-066-774

○各種お問い合わせ ☎0570-550-220

○受付時間 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時  
祝日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く

<インターネットからのお問い合わせ>

<https://www.tohoku-epco.co.jp/toiawas/>

### ●受付業務内容

お申し込み	お引越し 名義変更 支払方法変更 契約種別(料金プラン)変更 契約容量変更 など
照会・ お問い合わせ	電気料金に関する照会・お問い合わせ ご使用量に関する照会・お問い合わせ ご契約内容に関する照会・お問い合わせ 供給地点特定番号の照会

## 「生活応援ローン」 ご利用ください、遊佐町との提携ローン

町と東北労働金庫が提携し低利で融資する制度です。

●**使いみち**／生活資金全般、自動車購入・教育資金・医療介護費・冠婚葬祭費・家電購入費等、広くご利用いただけます。

但し、事業資金、投機目的資金、負債整理資金は除きます。

●**融資対象者**／町にお住まいの勤労者の方で、会社や商店に一年以上勤務し、職場に労働組合がない、または、職場に融資制度のない方

●**融資金額**／100万円以内～300万円以内

●**融資金利**／固定金利 年1.25%～年2.75%

●**融資期間**／7年～10年以内

※融資金額、融資金利、融資期間は、お使いみちにより分かれます。

●**保証**／労働金庫指定の保証機関のご利用となります。※保証料は、労働金庫が負担します。

●**その他**／ローンの詳細は、労働金庫にお問い合わせください。

- ・労働金庫の店頭で、返済額の試算を行います。
- ・労働金庫の審査の結果、ご融資できないなど、ご希望に添えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

●**問**／東北労働金庫酒田支店 ☎22-0321  
産業課産業創造係 ☎72-4522

## 広域情報 コーナー ほんこたんな

### 冬もカモスイ こども無料キャンペーン 鶴岡

- 期間**／12月1日(金)～令和6年2月29日(木) 午前9時～午後5時
- 場所**／加茂水族館
- 対象**／小・中学生
- 内容**／期間内は、加茂水族館の小・中学生の入館料が無料
- その他**／年間パスポート・前売券購入は有料
- 問**／加茂水族館 ☎0235-33-3036

### 食文化教育フォーラム in 庄内 「～ESD/SDGsの視点から考える食文化～」 鶴岡

- 期間**／12月15日(金) 午後1時～5時30分
- 場所**／マリカ市民ホール
- 定員**／100人
- 内容**／基調講演(江頭宏昌氏(山大学農学部教授))、実践校の発表(斎小学校、小堅保育園、加茂水産高校ほか市外県外の学校)、ディスカッション
- 問**／鶴岡食文化創造都市推進協議会 ☎0235-35-1185

## 町公式 LINE 友だち登録

近年増加している災害等緊急時に備え、友だち登録をして町の情報を受信できるようにご協力をお願いします。

●**問**／総務課ICT推進室 ☎72-5893



▲町公式LINE (@yuzatown)

### スワンスケートリンクオープン

酒田

- 開設期間**／令和6年3月31日(日)まで
- 休館日**／令和6年1月1日(月・祝)
- 無料開放日**／令和6年3月31日(日)[貸し靴は有料]
- 時間**／正午～午後9時(月曜・水曜・金曜)、  
正午～午後7時(火曜・木曜)、  
午前10時～午後6時  
(土曜・日曜・祝日・12月26日(火)～令和6年1月5日(金))
- 貸し靴**／330円(サイズは、15センチ～30センチで5ミリごと)
- 貸しヘルメット**／無料(サイズは、幼児～大人)
- 貸しソリ(アシカソリ)**／20分200円
- その他**／スケートリンクを使用する際は、スケート靴と手袋の着用が必要です。また帽子やヘルメットもかぶりましょう。
- 問**／(公財)酒田市スポーツ協会 ☎31-5539  
スワンスケートリンク ☎23-3437

### 草木染めでプレゼント作り& Xmasアフタヌーンカフェ

庄内

ウールストールの草木染めで自分や親しい人へのプレゼント作り。カフェ余日製パンお手製オードブル、選べるフェリチタ+のスムージーでXmasなヌン活をしませんか。

- 日時**／12月23日(土) 午後1時～4時
- 場所**／新産業創造館クラッセ
- 定員**／20人
- 持ち物**／エプロン
- 参加費**／大人3,500円、小学生1,500円
- 問**／町観光協会 ☎42-2922





# お知らせ

## 空き家相談窓口

空き家に関するご相談、ご依頼等お気軽にお問い合わせください。お近くの相談員が対応します。

**受付時間**  
午前10時～午後4時(平日のみ)  
**場**／(公社)全日本不動産協会山形県本部  
☎023-665-0100

## 弁護士による住まいに関する無料法律相談

**日時**／12月21日(木)  
午後1時30分～4時  
**場所**／庄内総合支庁(三川町大字横山字袖東19-1)  
**申込方法**／相談日の前日昼まで「県すまい情報センター」へ、先着3名  
**場**／県すまい情報センター  
☎023-647-0780

## 飽海地区労働者福祉協議会 勤労者無料法律相談

**日時**／12月22日(金)  
午後3時～7時  
**場所**／東北労働金庫酒田支店(酒田市千石町1-12-30)  
**対象**／酒田市、遊佐町に居住またはお勤めの方  
**定員**／事前予約制(先着8名)  
**対応弁護士**／東海林正樹氏  
**申込締切**／12月21日(木)  
※定員になり次第、受付終了  
**場**／東北労働金庫酒田支店  
☎22-0321

## 「知っていますか?あなたの薬は地域で守り・つながれていることを」電子処方箋と「フォーミュラ」講演会

**日時**／12月16日(土)

午後2時～3時30分  
**場所**／酒田市総合文化センター  
**対象**／だれでも  
**講師**／地方独立行政法人山形県・酒田市病院機構  
理事長 島貫隆夫氏  
一般社団法人酒田地区薬剤師会  
会長 佐藤義朗氏  
**場**／在宅医療・介護連携支援室  
ポソテ ☎43-1933

## ゆび演劇研究会定期公演 「蠅取り紙〜山田家の5人兄妹〜」

**日時**  
12月15日(金)、16日(土)  
開演・午後6時30分  
(開場・午後6時)  
12月17日(日)  
開演・午後1時30分  
(開場・午後1時)  
**場所**／生涯学習センター1階ホール

## 県営住宅入居者募集

**物件情報**／遊佐字田子10-1、3階、1階、3DK、59・3㎡、昭和54年築  
**入居申込資格**／現に同居または同居しようとする親族があり収入が公営住宅法に適合するもの  
**受付期間**／12月1日(金)～7日(木)  
**抽選会**／12月14日(木)  
※倍率優遇あり  
**入居時期**／令和6年2月上旬  
**場**／県すまい・まちづくり公社

庄内地域管理事務所(庄内総合支庁内)  
☎0235-66-3210

## 完全オンライン「がんサロンクローバー」

がんの体験者、またはご家族の方が、日ごろ感じていること、悩んでいることなどを気軽に話してみませんか。ピア(仲間)とがん相談員がお待ちしています。  
**日時**／12月22日(金)  
午後6時～7時30分

**対象者**／がん体験者とそのご家族  
**申込方法**／左記より機構ホームページへアクセスしお申込みください。  
**その他**／詳しくはホームページをご参照ください。  
**場**／やまがた健康推進機構 庄内検診センター  
☎26-11882

## 公益大図書館 開館日程

東北公益文科大学では、12月25日(月)～1月8日(月・祝)は冬季休業期間となっています。また、令和6年1月12日(金)～14日(日)は大学入試共通テストの試験会場となっています。

休業期間中や共通テスト期間中の公益大図書館の休館日、及び開館時間変更は左記のとおりです。  
**冬季休業期間の開館時間**  
〔平日〕午前10時～午後6時  
〔土曜〕午前9時～午後4時30分  
**休館日**／12月26日(火)  
令和6年1月3日(水)、7日(日)、8日(月・祝)、12日(金)～14日(日)  
**場**／東北公益文科大学 図書館

☎41-1177

## STOP長時間労働! なんでも労働相談ホットライン

**期間**／12月13日(水)～14日(木)  
午前10時～午後6時  
**電話**／フリーダイヤル  
☎0120-154-052  
**方法**／相談者が電話で相談する方法です。  
**内容**／労働時間、解雇、雇止め、残業代未払い、賃金カット、職場のパワハラ・セクハラ、マタニティーハラスメント、休暇など、労働に関する相談に応じます。  
**費用**／無料  
**場**／連合山形  
☎023-625-0555

# 冬期講習

12/23(土)～1/6(土)

中学3年生対象・入試対策の短期講座

1/7(日)

公立高校入試対策模試  
山形県統一模試

冬期講習と一緒に  
申込できます!

酒田総合学園の  
**遊佐学習教室 (遊佐町丸ノ内1-2)**

【お問合せ】Tel:24-4044 (事務局) またはホームページまで



# YUZA INFORMATION

## 標準営業約款制度 「Sマーク」をご存じですか



厚生労働大臣認可

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者（利用者）擁護に資するための制度です。厚生労働大臣認可

可の約款に従って営業することを登録した、「理容店」、「美容店」、「フリーニング店」、「めん類飲食店」、「一般飲食店」では、店頭にSマークを掲げています。登録店では、安心・安全・清潔を約束する信頼できるお店です。

● 県生活衛生営業指導センター  
023162314323

## 不動産競売

● 物件／宅地、建物など  
● 物件明細書閲覧期間  
令和6年1月25日(木)まで

● 閲覧場所／山形地方裁判所酒田支部1階閲覧室  
インターネットでも物件情報をご覧になれます。

● 入札期間／令和6年1月18日(木)～25日(木)午後5時

● 入札場所／山形地方裁判所酒田支部1階執行官室

● 入札場所／山形地方裁判所酒田支部1階書記官室執行係

● 電話  
02311233

● URL  
<https://www.bicourts.go.jp/>

## 庄内子ども音楽育みコンサート 出演者募集

● 日時／令和6年2月11日(日)  
午後1時 開演

● 場所／鶴岡市中央公民館 ホール  
● 対象／庄内地域在住の小中高生

● 演奏楽器／邦楽器・洋楽器・歌その他  
● 演奏形態／独奏(唱)・重奏(唱)・合奏(唱)〔15人まで〕

● 演奏方式／奏者は故郷賛歌を朗読・自己紹介・演奏曲紹介の後演奏

● 応募締切／12月20日(水)

● 申込方法／来室又は電話にて完全予約制

● 会場／日本海総合病院  
鶴岡子ども音楽文化育成協会  
023516412441  
FAX 023516415686

## 日本海総合病院 「医療用ウィッグと乳房手術後 補整下着の個別相談会」

日本海総合病院が相談支援センターでは、化学療法で脱毛した方向けの医療用ウィッグや乳がん手術後の補整下着について各業者をお呼びし、今年度2回目の個別相談会を開催します。当院に通院以外の方でも、地域にお住まいの皆さまを対象にしていますので、ぜひご参加ください。

● 日時／12月12日(火) 午後1時～5時  
アートネイチャー(ウィッグ)、シャルレ(補整下着)

● 12月13日(水) 午後1時～5時  
アデランス(ウィッグ)、ユコー(ウィッグ・補整下着)

● 会場／日本海総合病院内

● 対象／がん治療中で脱毛が心配な方、乳房手術後の方

● 内容／各専門店のアドバイザーが相談にのります。

● 参加費／無料

● 申込方法／来室又は電話にて完全予約制

● 会場／日本海総合病院  
がん相談支援センター  
02615282



▲詳細はこちら

## 雇用の広場

日本生命保険相互会社 遊佐営業部	
募集職種	保険営業(ニッセイトータルパートナー)
資格	原則採用時満54歳未満(職務経験不問)
勤務時間	午前9時～午後5時(休憩60分)
交通費	通勤交通費補助支給(月額5万まで)
賞与	年2回支給
休日	週休2日制、年末年始
休暇	有給休暇、夏季休暇
福利厚生	健康保険、厚生年金保険、労災保険、雇用保険、退職手当、退職年金制度、育児休業制度、介護休業制度
問	日本生命保険相互会社 遊佐営業部 (遊佐町遊佐字鶴田53-8) ☎72-2475

土門医院	
募集職種	看護職(正職員)
就業時間	午前8時30分～午後6時(休憩時間120分)
休日	日、祝、木曜午後と土曜午後
休暇	年末年始12月30日～1月3日 年次有給休暇 6ヶ月継続勤務した場合20日
給与	委細面談、20日締切、25日支払、通勤手当、職務手当、育児手当、昇給4月、賞与2回
待遇	厚生年金、健康保険、厚生基金、雇用保険、退職金あり、制服貸与、健康診断
年齢	不問
選考方法	履歴書を参考に面接にて
問	土門医院(遊佐町庄泉字開元65) ☎090-8928-8751

**遊佐町冬の特産品  
詰め合わせをGETしよう!**

遊佐町公式Instagram“ゆざびより”

# プレゼント企画開催中!

**11月30日(木)～12月7日(木) ※午後3時締切**

● 応募方法

- ① 遊佐町公式Instagram (ゆざびより) @yuzatown\_official をフォロー
- ② 投稿にいいね

● プレゼント内容／遊佐町冬の特産品詰め合わせ

● 当選人数／抽選5名

● その他／投稿に【遊佐町の冬と言えば…!】コメントすると当選確率がアップするかもしれません…!

● 問／企画課企画係 ☎72-4523



日	曜日	時間	事項
1	金	9:00~	歳末助け合い展（生涯学習センター）～8日（金）まで
3	日	9:00~	初心者バドミントン大会（町体）
5	火		町民体育館一般開放日
15	金	18:30~	【芸術祭】ゆざ演劇研究会定期公演（生涯学習センター）
16	土	18:30~	【芸術祭】ゆざ演劇研究会定期公演（生涯学習センター）
17	日	13:30~	【芸術祭】ゆざ演劇研究会定期公演（生涯学習センター）
19	火		町民体育館一般開放日
		18:30~	第21期少年議会 第3回少年議会（役場議場）
24	日	13:30~	【芸術祭】ユザブルームジュニア「第13回Xmasコンサート」（生涯学習センター）
29	金	各施設	年末年始休館～1月3日（水） （旧）小中学校体育館及びグラウンド含む

町体休館日 12月11日（月）・25日（月） 12月29日（金）～令和6年1月3日（水）

トレーニングルーム相談日

町民体育館 12月6日（水）・13日（水）・23日（土） 18:30～19:30

農業者トレーニングセンター 12月27日（水） 18:30～19:30

※参加希望の方は、18:20まで町民体育館2階事務室で受付を済ませてください。

# 学びの広場

## 休館日のご案内

旧青山本邸 ☎75-3145  
4日（月）・11日（月）・18日（月）・25日（月）  
29日（金）～令和6年1月3日（水）

町民体育館 ☎72-5454  
11日（月）・25日（月）  
29日（金）～令和6年1月3日（水）

総合福祉センター ☎72-4715  
土日・祝日はお休みです。  
※介護保険の事務所は営業しています。

あぼん西浜 ☎77-3333  
11日（月）・25日（月）

## まち協インフォメーション

### 高瀬 赤十字大鍋の芋煮は美味かった

遊佐町高瀬赤十字奉仕団には、災害時用にと大鍋2台が常備されています。この大鍋を活用し、地域の皆さんにお披露目と実践を兼ね、今年の秋まつりで芋煮を振舞いました。

炊き出し訓練でも行ったことのない直での大鍋料理に初挑戦です。出来上がりは、一つの大鍋で100杯の予想がなんと200杯作れることが判明！これは大きな成果です。大災害時の食の把握と自信につながりました。

具材のカットや味付けまですべて手作りの味でした。食された皆さんお味はいかがでしたか。

今後、大鍋料理が高瀬秋まつりの目玉になるかもしれません。来年もご期待を！

● 圃／高瀬まちづくりの会 ☎72-2937



芋煮のいい匂いが漂ってます！

## 文芸遊佐

\*今月は短歌です。

### 短歌

遊佐町短歌会

雲の峰崩れて雨の近からむ  
日照りつづきに待ち待ちてをり

田野 伸平

肩越しに亡夫の声聞く気配して  
墓前を渡る風やさしかり

池田恵美子

リヤカーに稲五十束やつと積む  
隣り二百をダットサンだよ

石川 幸子

苦勞して育てた苗よさつま芋  
猛暑に耐へたる甘さ格別

池田 久

図書館の高窓より秋の陽の  
やさしくありて独りをつつむ

富樫八重美

野の花を摘みてつぎつぎ手渡す園児  
われポケットにそつと仕舞へり

荒川千恵子

取り忘れの風鈴の音の爽やかさ  
空の高みに白鳥の飛ぶ

佐藤喜和子

口惜しさは施設にありて思ふこと  
飛んで行きたい妻に逢ひたい

菅原 功

富士山麓オウム鳴く日のはるかなり  
板書の音も教師の声も

佐藤 幹夫

\*来月号の掲載は俳句となります。  
ご投稿お待ちしております。



# 図書館だより



## ◎町立図書館 12月利用案内

平日 午前9時～午後6時  
土日祝 午前9時～午後5時  
休館日 1日(金)～8日(金)・19日(火)  
29日(金)～1月3日(水)

☎72-5300 FAX 72-5301  
https://yuzamachi-yamagata.or.jp/



## みんなで楽しい時間を！ クリスマスおはなし会

12月16日(土) 午前10時30分～

場所：遊佐町立図書館 視聴覚講座室  
対象：小学生まで(定員40名・先着順)  
※付き添いは1組につき1名様でお願いします  
※定員は同伴の保護者を含みます  
申込：参加無料/事前申込制  
町立図書館までお申し込みください

読み聞かせボランティアサークル たんぽぽ会の  
皆さんによるクリスマスおはなし会です  
サンタさんからのすてきなプレゼントもあるかも…!?

## 休館日のお知らせ

### 蔵書点検期間

12月1日(金)～12月8日(金)

### 年末年始期間

12月29日(金)～1月3日(水)

休館期間中、本の返却は正面玄関左側の返却ポストをご利用ください。  
また返却不要のリサイクル本は、町内3カ所にリサイクルコーナーを常設しております。  
ご不便をおかけいたしますが、ご協力よろしくお願いたします。

イベント

◆まほうのじゅうたん・おはなし会 (素語り)  
【町立図書館にて】 12月9日(土)10時30分～

◆クリスマスおはなし会  
【町立図書館にて】 12月16日(土)10時30分～  
<事前予約制>



テーマ展示

【第2展示コーナー】我が家の年末計画(年末年始関連本)

【第3展示コーナー】メリークリスマス(クリスマス絵本特集)

【特別展示】日本のアンデルセンはまだひろすけ

【玄関ショーケース】からだも喜ぶお酒 (お酒特集)

展示される本の内容は、webでも見ることができます

遊佐町立図書館で検索→【本を探す】→【図書館おすすめ】のページへどうぞ♪

状況に応じて、開館時間や提供できるサービスやイベント内容が変更になる場合がございます  
随時公式サイト上でお知らせいたしますので、webもしくはお電話などでご確認くださいませようお願いたします

## エコすまいる通信 広報板



### 【今月のテーマ】

ルール違反の多いものを通して  
正しい分別を学ぼう！

今月は、今年度上半期(4月～9月)に報告されたごみステーションのルール違反(分別不良)が多かったものを紹介します。

- ①布団・毛布 …… 24件
- ②絨毯・ゴザ …… 12件
- ③ポリタンク …… 5件

上半期のルール違反上位3項目は上記のとおりです。3項目とも粗大ごみになりますので、町が実施する春・秋の年2回の収集時に出すか、広域行政組合に直接搬入してください。

### 【その他多い違反形態】

- ・指定のごみ袋を使用せず、レジ袋等にごみを入れて出している。
- ・生ごみ等の水分が切られていない。

### 10月の家庭ごみの収集量 (単位:t)

ごみの種類	5年度(A)	4年度(B)	増減(A-B)
もやすごみ	203.28	202.97	0.31
資源ごみ	10.48	13.77	△ 3.29
埋立ごみ	5.04	6.35	△ 1.31
ペットボトル	3.23	3.96	△ 0.73

※ごみの量は、酒田地区広域行政組合に搬入している量です

- ・もやすごみ袋に、缶・ペットボトルなどの再資源化できるごみが含まれている。
- ・ペットボトルを、ふたとラベルがついた状態で出している。

→ふたとラベルを外し、中をすすいでください。汚れが落ちない場合はもやすごみになります。

- ・回収日以外の日にごみを出している。

※水銀ごみの回収日違反が目立ちました。

その他にも、ルール違反上位3項目以外の粗大ごみのごみステーションに出されていることもありました。

## 正しい分別を心がけましょう！

● 圃/地域生活課環境係 ☎72-5881



●健康福祉課健康支援係  
☎72-4111(平日8:30~17:15)

●庄内保健所地域保健福祉係  
☎0235-66-4931(平日8:30~17:15)

●山形いのちの電話  
☎023-646-4343(13:00~22:00年中無休)

## 高齢者の介護予防事業 「健康えがお講座」が スタートしました!

Qどんな病気もとで介護が必要になっているの?

遊佐町で令和三年度新たに要介護認定を申請された方の原因疾病として多かったものは、①筋骨格系(骨折や関節の疾病等) 31%、②認知症17%、③脳血管疾患12%となっています。

要介護状態、となる背景には、生活習慣病等の持病の悪化や加齢に伴う心身の機能の低下があります。このような状態は徐々に進行していくことから近年「フレイル」が注目されています。

Qフレイルって何?

フレイルとは「健康」と「要介護状態」の中間で、いわゆる虚弱な状態を言います。

フレイルの状態になっても早めに対処することで要介護状態を防いだり、より健康な状態に改善することが出来ます。

そのフレイル予防・改善のポイントは、〈食事〉〈運動〉〈社会参加〉の三本柱にあります。

遊佐町では今年度より、百歳体操を行っている通いの場に参加されている皆さんを対象に、フレイル予防に焦点をあてた「健康えがお講座」を次のような内容で開催しています。

【栄養・お口のケア編】

- ① 栄養編〜あとちよつこの一工夫でおいしく食べよう〜
- ② お口の健康編〜おいしく食べるためのお口ケア〜
- ③ 栄養編(おさらい)
- ④ お口の健康編(おさらい)
- ⑤ 講座のまとめ

運動・認知症予防編、栄養・お口のケア編どちらかのテーマで開催され、実際に体を動かしながら腕の向きをちよつと意識するだけで運動の効果が上がることを実感したり、食事の絵カードで並べながら栄養バランスを確認したり、脳トレに挑戦したりと、楽しみながら体験できる内容になっています。

今年度は町内七集落の皆さんに参加していただきました。来年度はぜひあなたの集落でも開講してみませんか?

● 健康福祉課健康支援係(防災センター内)  
☎72-4111

【運動・認知症予防編】

- ① きほんのぎ運動編〜長く続けるためのコツ〜
- ② 認知症予防編〜やつぱり気になる脳力アップ作戦〜
- ③ きほんのぎ運動編(おさらい)
- ④ 認知症予防編(おさらい)
- ⑤ 講座のまとめ

管理栄養士 歯科衛生士  
作業療法士 認知症地域支援推進員



健康えがお講座(運動編)〜上大内集落

## 12月の各種相談

●行政相談【稲川まちづくりセンター 講義室  
午後1時~3時】  
20(水) 相談員/佐藤 正子・高橋 善之  
● 総務課総務係 ☎72-3311

## 健康カレンダー

期日	事業名	対象
12/ 8(金)	3歳児健診	令和2年6月~7月生まれの方
12/ 12(火)	1歳児歯科健診	令和4年10月~12月生まれの方
12/ 19(火)	3~4か月児健診	令和5年8月~9月生まれの方
1/ 12(金)	2歳児歯科検診	令和3年10月~12月生まれの方

※ 幼児の健診においての際は歯みがきをすませ、歯ブラシをご持参ください。  
 ※ 受付時間等の詳細は個別の案内を参照してください。  
 ※ 状況により健診日が変更になる場合があります。  
 ※ 母子健康手帳の交付について  
 ・母子健康手帳は妊娠11週までに交付を受けましょう。  
 ・母子健康手帳の交付(妊娠届)は、毎週月曜日13時30分~15時に行います。  
 ・月曜日に都合がつかない方は、事前にお電話をください。  
 ・マイナンバーがわかるもの(マイナンバーカードまたは通知カード)、運転免許証をお持ちください。  
 ・出産応援給付金の申請のために、振込先口座が確認できる書類(通帳又はキャッシュカード)をお持ちください。  
 ● 健康福祉課健康支援係(防災センター内) ☎72-4111

## 包括支援センターだより

### 「フレイル」に気を付け いつまでも元気に

●フレイルって何?  
フレイルとは、体力・気力・認知機能など、からだやこころの機能(はたらき)の低下によって要介護に陥る危険性が高まっている状態をいいます。

●チェック!こんなことはありませんか?  
・1日中テレビを見ている  
・食事をたまに抜いてしまう  
・誰かと話すこと、が少なくなった

●予防するには  
 <運動で予防>  
テーブルや椅子に掴まって足踏みや踵あげウォーキングやラジオ体操など  
 <食生活で予防>  
1日3食バランスの良い食事  
特に筋肉を作るために必要なたんぱく質(肉・魚・大豆製品など)  
骨を丈夫にするカルシウム(乳製品など)  
特に冬期間は身体を動かす機会が減ってしまいます。いつまでも、自分らしく過ごせるように、できることから始めてみましょう。

● 地域包括支援センターゆうすい ☎71-2130



## 遊佐町の人口

計 / 12,539 (-33)  
 男 / 5,994 (-18)  
 女 / 6,545 (-15)  
 世帯数 / 4,909 (-4)  
 ※10月末現在( )は前月比

## お誕生おめでとう

10.20 今野 乃愛ちゃん 駅前一区  
 (広大・ちな乃)

## ご結婚おめでとう

10.8 佐藤 隼愛華 石辻  
 10.17 佐藤 寛弥美歩 下吉出

## ご冥福をお祈りします

10.1 板井 紀子 (83) 和田  
 10.7 小田原 トワノ (91) 升川  
 10.7 赤塚 昇 (90) 中藤崎  
 10.9 佐藤 榮一 (87) 石辻  
 10.11 高橋 正 (96) 山崎  
 10.11 佐藤 節 (98) 富岡  
 10.14 阿部 美和子 (82) 白木  
 10.15 阿部 千代子 (96) 藤井  
 10.16 池田 好 (81) 上大内  
 10.17 高橋 留五郎 (99) 横町一  
 10.18 佐々木 政克 (75) 上吉出  
 10.20 遠田 順子 (89) 西谷地  
 10.20 高橋 勝義 (55) 出戸  
 10.21 木下 健二 (69) 東山  
 10.21 榊原 マサ子 (96) 平津  
 10.21 土門 千枝 (87) 六日町  
 10.24 佐藤 金作 (92) 袋地  
 10.25 齋藤 義春 (64) 駅前一区  
 10.25 高橋 正二 (75) 駅前一区  
 10.28 佐藤 喜代子 (90) 下長橋  
 10.29 時田 節 (95) 上藤岡  
 10.31 本間 京子 (83) 菅野下

10月1日～10月31日までの分

※ご家族等から広報掲載の承諾をいただいた方のみ掲載しています

## 保育園 問・申込先

◎遊佐保育園 ☎72-2248    ◎藤崎保育園 ☎76-2008    ◎吹浦保育園 ☎77-2031  
 ◎子どもセンター ☎72-5858    ◎子育て支援センター(子どもセンター内) ☎72-2809  
 育児相談(電話・面接) 毎週月曜日～土曜日 9:00～17:00

子どもセンター 開館時間 9:00～17:00 (16:45お片付け)

※12/29～1/3の年末年始休館を除く全日

未就学児、小学生のお子さんとその家族の皆さんであればどなたでもご利用できます。未就学児のおさんは、必ず保護者の付き添いのもと危険のないように遊ばせて下さるようお願い致します。

\*各事業の詳細は支援センター発行の「わくわくめーる」でお知らせしています。遊佐町のホームページでも閲覧できます。



詳細はこちら

## すくすくクラブ

日	曜日	事業	時間	場所	内容	申込締切
5	火	クリスマスパーティー	10:00～10:45	子どもセンター 集会室	「すくすくクラブ」はサークル活動です。今月は親子でクリスマスパーティーをします。	メンバーは随時募集しております。

## あそびの広場「つくってみよう」

日	曜日	事業	時間	場所	内容	申込締切
7	木	クリスマスリース作り	10:00～11:00	子どもセンター 集会室	かわいいクリスマスリースを作ってお部屋に飾りましょう。フォトフレームにもなるかわいいリースです。	申込不要 材料がなくなり次第終了となります 先着10組
8	金					

## センター事業

日	曜日	事業	時間	場所	内容	申込期間
9	土	親子で簡単おいしい幼児食	9:30～11:00	子どもセンター 集会室 調理室	遊佐町の管理栄養士と一緒に、幼児食の進め方やメニューなど困っていることを解決しましょう。対象/1～2歳児の親子 持ち物/大人用エプロンと三角巾、子ども用スプーン・フォーク、エプロン、飲み物など 参加者は9:20までお集まりください。	11/20(月)～12/4(月) 子育て支援センター 1～2歳児の親子 先着4組

## らくらく育児講座

日	曜日	事業	時間	場所	内容	申込期間
14	木	すきっぷのお二人とクリスマスソングを歌ったり体を動かして親子で楽しみましょう。	10:00～10:45	子どもセンター 集会室	参加者は9:50までお集まりください。	12/1(金)～12/13(水) 子育て支援センター 未就園児の親子 先着8組

## 0・1広場

日	曜日	事業	時間	場所	内容	申込締切
15	金	0・1広場	9:30～11:30	子どもセンター 集会室	身体測定、離乳食相談もできます。母子手帳とフェイスタオルをお持ちください。また、今年度も助産師さんによる母乳、ミルク相談も行っています。個別のおっぱいケアをご希望の方は事前に予約が必要となります。	おっぱいケアのみ要予約(2名様まで) 申込:健康支援係 ☎72-4111

## あそびの広場「みんなであそぼう！」

日	曜日	事業	時間	場所	内容	申込期間
20	水	クリスマス会	10:00～10:45	子どもセンター 集会室	みんなであそぶを歌ったり、お話を聞いたりして一足早いクリスマスの雰囲気を楽しみましょう!サンタさんに会えるかも?お楽しみに! 参加者は9:50までお集まりください。	12/1(金)～12/15(金) 子育て支援センター 未就園児の親子 先着10組

◎令和5年度より、のびのび広場で行っていた2歳以上の身体測定は期日を設けず、事業のない平日の午前中に行います。

◎12月のわくわくらんどはお休みです。

※各事業の内容は毎月ゆぎ広報でお知らせしますが、日程等が変更になる場合もありますので、ご了承ください。





**おえかき だいすき!**  
遊佐保育園 八日町  
くどう たいが  
**工藤 大河 くん**  
(6歳)  
父: 達彦さん  
母: 歩さん

おおきなおいも  
いっぱいあったよ

掲載した絵は役場議場前展示  
スペースに展示しています。

**わが家の めんご**



元氣いっぱい育ててね!

沢山 食べて

かわい **河井** あやめ **菫** ちゃん(2歳) よしと **良仁** くん(0歳)  
父: 良之さん 母: かおりさん 駅前一区

Deco Let us introduce Deco's Star! **でこの星 Vol.36** 山形県のおでこに位置する遊佐町。町には老若男女問わずきらっと光る町民の姿があります。このコーナーではそんな星のような明るさを持った方々を紹介していきます。



**「農業大国 遊佐町に!!」**

**田村 翔** さん(下藤崎一)  
Tamura Sho

田村さんは、奥さんが酒田市出身だったということもあり遊佐町へ移住。移住する前は、関東圏でサラリーマン生活をしていました。庄内でサラリーマンをすることはできるのか…?という不安がありましたが、前職での経験とたまたま行った全国農業フェスでの出会いをきっかけに心機一転、庄内で農業をすることを決意しました。

庄内に来て一番驚いたことは雪の多さです。多いときで1日3~4回(6時間ほど)雪かきをするときもあり、庄内の冬の洗礼を受けました。今でも慣れることはなく、「また冬が来る…」という気持ちに苛まれるそうです。

農家としては、ビニールハウスでミニトマト・メロンを、屋外でスイカを中心に栽培しています。今年からは、柿の栽培も始め、庄内柿を後世につないでいくために日々試行錯誤を繰り返しています。今後は農地を更に拡大し、人の雇用をしながら安定的に育てていくことを目標に農業への意欲を語ってくれました。

また、趣味の1つに「クラシックギター」があります。高校生の頃にバンドをやってみたくと決意し、大学生の頃にクラシックギター部をゆるく始めてみました。仲間は何人が挫折して辞めていった人もいましたが、みるみるうちにハマっていき、始めて18年目に突入しました。今でも当時の仲間たちと会ったり、演奏会等に参加したりと、モチベーションを維持しています。これからは遊佐町でも何か機会があれば参加してみたいと教えてくれました。

「でこの星 出演者募集中」我こそはという方は企画係までお電話(☎72-4523)ください!



**雑感**

皆さん「ブラックサンタ」の存在を知っていますか?ドイツでは、悪い子に対して、芋・炭・木の棒をプレゼントしたり、袋の中に入れて連れ去ったりするという「ブラックサンタ」が存在します。しかしドイツでは、元々子どもに対して厳しめにしつけをする傾向があり、むしろブラックサンタを歓迎していたという一説もありました。

いたずら好きなお子さんがいる家庭は、「ブラックサンタ」の話をするのもいいかもしれません。連れ去られないために行儀のいい子に大変身するかもしれませんよ…? 広報担当 (優)



**表紙の 写真**

**第二十八回 鮭のつかみどり大会**

10月29日、月光川河川公園において、鮭のつかみどり大会が行われました。当日は、子どもから大人まで約240名が参加。びしょ濡れになりながらも、勢いよく泳ぐ鮭を追いかけました。

