０才～１才児の保護者の方へ

令和５年度

ゼロ イチ

✿ 0.1ひろば ✿

✿保健師、助産師、保育士があなたの子育てをサポートします✿

身長体重測定

順調に大きくなってますよ～

育児相談

助産師さんの
母乳・ミルク相談

おっぱいは足りているかしら…
ミルクの量はこれで大丈夫かな…

ママ同士のおしゃべりも楽しいひととき♪

お友だちづくり

個別の「おっぱいケア（マッサージ等）」をご希望の方は事前に予約が必要です。
① ９：30～　②10：30～　【持ち物】薄手のフェイスタオル３枚
※個別のケアは原則として１人２回までとなります。

【申込み】☎72-4111
お電話で健康支援係へ

開催日　毎月第３金曜日（変更になる場合があります）
午前９時 30 分～11 時 30 分
（時間内のお好きな時間においでください）

4/21、5/19、6/16、7/21、8/18、9/15、
10/20、11/17、12/15、1/19、2/16、3/15

場　所　子どもセンター　☎72-5858

持ち物　母子健康手帳、ゆざ健康マイレージカード（お持ちの方）

★ゆざ健康マイレージ対象事業です（１回につき２ポイント）

★状況により中止になる場合がありますので、ご了承ください

【お問い合わせ】
遊佐町健康支援係　子育て世代包括支援センター(防災センター)　☎72-4111