

0才～1才児の保護者の方へ

令和6年度

ゼロイチ 0.1ひろば

保健師、助産師、保育士があなたの子育てをサポートします

身長体重
測定



育児相談



助産師さんの
母乳・ミルク
相談



お友だち
づくり

助産師による個別の「おっぱいケア（マッサージ等）」は予約が必要です。（原則1人2回まで）

①9:30～ ②10:30～ 薄手のフェイスタオル3枚お持ちください。



QRコードを読み、こちらをクリックして
必要情報をご記入いただくと、申込できます。

利用者登録せずに申し込む方
はこちら

利用者登録される方はこちら

開催日 毎月第3金曜日（変更になる場合があります）
午前9時30分～11時30分
（時間内のお好きな時間においでください）

4/19、5/17、6/21、7/19、8/16、9/20、
10/18、11/15、12/20、1/17、2/21、3/21



場所 子どもセンター（遊佐字広表6-8） ☎72-5858

持ち物 母子健康手帳、ゆぎ健康マイレージカード（お持ちの方）

★ゆぎ健康マイレージ対象事業です（1回につき2ポイント）

【お問い合わせ】

遊佐町健康支援係 子ども家庭センター（防災センター1階） ☎72-4111