令和2年中、山形県内における

登山での遭難

25件/28名

死者1名
行方不明者2名
負傷者14名

夏山をなめるな！

笑顔で帰宅するためのルール

- 登山計画を必ず立て、登山届を提出しましょう。家族にも知らせましょう。
- 事前トレーニングを行い、体力、技術にあった無理のない登山をしましょう。こまめに水分・塩分などを補給しましょう。
- 道に迷ったら、来た道を戻りましょう。見晴らしの良いところで助けを呼びましょう。
- 天候の急変に備えましょう。（レインウェア、予備の食料・飲料、携帯電話、予備電池、地図、コンパスなど）
- 気象情報、火山情報は、登山中もこまめにチェックしましょう。
- クマとの遭遇に気をつけましょう。（ラジオ、クマ鈴など）
- **体調の悪いときや発熱などの症状があるときは入山を控えましょう。**

県警ホームページからも 登山届ができます

山形県警察　登山届　検索

QRコードで県警ホームページへ簡単アクセス

登山届は、山域を管轄する警察署にも送付しますので登山の一週間前には、提出するようにして下さい。

山形県山岳遭難対策協議会　山形県警察本部

発行日:2021.6