

《8月12日（日）山恋 in 鳥海山 2018 日程表》

鉾立⇄御浜（7合目）

標高差：約 600m 登山時間：約 4 時間半

| 時間 | 行程 | 備考 |
|-------|------------------|---|
| 8：15 | JR 遊佐駅集合 | |
| 8：20 | 出発 | ジャンボバス乗車 登山ガイド1名も一緒に乗車します。 車中で自己紹介、ガイドからの注意事項があります。 |
| 9：15 | 象潟口（鉾立）着 登山開始 | ガイドの他に添乗員1名・遊佐町若者交流事業実行委員スタッフ2名も同行いたします。（女性スタッフ有） |
| 11：45 | 御浜（7合目）到着 | 休憩 おにぎり付 昼食以外の休憩もガイドの判断により適宜足します。 |
| 12：45 | 下山開始 | |
| 14：30 | 象潟口（鉾立）着 | ジャンボバス乗車 |
| 15：15 | 鳥海温泉 遊楽里着 | 休憩 遊楽里の浴場 |
| 16：15 | 鳥海温泉 遊楽里発 | ジャンボバス乗車 |
| 16：30 | 古民家カフェわだや着 | 交流会開始 |
| 19：00 | 古民家カフェわだやにて解散 | |

◆集合場所：JR 遊佐駅

集合場所から登山口まではバス（9人乗り）で移動いたします。

◆持ち物・装備：登山靴・ザック・帽子・雨具

昼食は当日の集合時にお渡しいたします。その他必要な行動食（エネルギー補給等）や飲み物、着替え等登山に必要な装備は各自ご準備ください。

荒天時の登山は当日集合した時点で判断いたしますので、雨具等は必ず準備してきてください。

◆山行の中止・予定変更

高山地帯への山行のため、安全確保や危険回避のためガイドの判断によりツアーの中止、または予定の変更を行うことがございますので予めご了承ください。