

0才～1才児の保護者の方へ

令和3年度

ゼロイチ 0.1ひろば

☆保健師、助産師、保育士があなたの子育てをサポートします☆

身長体重
測定

順調に大きくなってますよ～



育児相談



助産師さんの
母乳・ミルク
相談

ママ同士のしゃべりも楽しいひととき



お友だち
づくり

おっぱいは足りているかしら…
ミルクの量はこれで大丈夫かな…

個別の「おっぱいケア（マッサージ等）」をご希望の方は事前に予約が必要です。

① 9:30～ ② 10:30～ 【持ち物】薄手のフェイスタオル3枚

※個別のケアは原則として1人2回までとなります。

【申込み】 ☎72-4111
お電話で健康支援係へ

開催日 毎月第3金曜日（変更になる場合があります）
午前9時30分～11時30分
（時間内のお好きな時間においでください）

4/16、5/21、6/18、7/16、8/20、9/17、
10/15、11/19、12/17、1/21、2/18、3/18

場所 子どもセンター ☎72-5858

持ち物 母子健康手帳、ゆぎ健康マイレージカード（お持ちの方）

★ゆぎ健康マイレージ対象事業です（1回につき2ポイント）

★状況により中止になる場合がありますので、ご了承ください



【お問い合わせ】

遊佐町健康支援係 子育て世代包括支援センター（防災センター） ☎72-4111