

夏の夜を涼しく過ごす

北と南、東と西というように対面する窓を両方開けると、風が通ります。もちろん北と西というような直角方向の窓を開いても外気を取り入れることができます。

2方向の窓を開けても風が通らないとき、2階建ての家なら、1階の窓と2階の窓を開けてみましょう。

暖かい空気は上へ昇り、それより少し冷たい空気は、下に落ちてきます。閉め切った家の中でも、空気はゆっくりと対流していて、上から下へ、下から上へと風が行き来します。

室内で暖まった1階の空気は、ゆっくりと階段を昇り、2階の窓から逃げていきます。

通風は、横（水平）方向だけでなく、縦（垂直）方向にもあるのです。

夏の暑い夜、エアコンなしで、まずは試してみませんか？ただし、防犯には気を付けてください。